

LEZENÍ NA UMĚLÉ STĚNĚ 1

GARANT: Mgr. Pavlína Chaloupská, Ph.D.

Popis: Jedná se o základy lezení na umělé horolezecké stěně v Hradci Králové. Tato aktivita je určena pro začátečníky i pokročilé. Zaměřujeme se zde na nácvik bezpečného lezení a základů jištění. Horolezecké vybavení je školní (lano, sedáky, jistítka, karabiny). Pro začátek, je potřeba mít pouze čistou sportovní obuv a sportovní oblečení. Speciální lezeckou obuv lze zapůjčit za úhradu přímo na stěně (pro úplné začátečníky není nutné). Pokročilí lezci se zdokonalují v lezeckých technikách a v lezení cest s různou obtížností.

Den v týdnu: čtvrtek

Čas: 10:00 – 11:30

Termín od – do: 26. 10. – 19. 12. 2024

Místo konání: Lezecká stěna, Brněnská 302, Hradec Králové

Kapacita: 20 studentů

Cena, platba: Zvýhodněné vstupné pro studenty FIM si studenti hradí sami - 50 Kč/1vstup, přímo u obsluhy stěny.

Termín úvodní povinné lekce: Ve čtvrtek 26. 10. 2024 v 10:00

První lekci je nutno absolvovat v daném termínu, kdy budou vysvětlena pravidla bezpečnosti a studenti podepisují protokol o absolvování školení.

Nutné vybavení: Sportovní oblečení a čistá sportovní obuv do tělocvičny. Pokud možno tak obuv se světlou podrážkou. Vlastní lezecké vybavení možno používat až po schválení garantem (lano, sedák, karabiny, jistítka).

Přihlášky: <http://stag.uhk.cz>

Dotazy: v konzultačních hodinách nebo emailem: pavlina.chaloupska@uhk.cz

Užitečné odkazy: <https://www.stenahk.cz/>