

# LEZENÍ NA UMĚLÉ STĚNĚ 2

**GARANT:** Mgr. Pavlína Chaloupská, Ph.D.

**Popis:** Jedná se o základy lezení na umělé horolezecké stěně v Hradci Králové. Tato aktivita je určena pro začátečníky i pokročilé. Zaměřujeme se zde na nácvik bezpečného lezení a základů jištění. Horolezecké vybavení je školní (lano, sedáky, jistítka, karabiny). Pro začátek, je potřeba mít pouze čistou sportovní obuv a sportovní oblečení. Speciální lezeckou obuv lze zapůjčit za úhradu přímo na stěně (pro úplné začátečníky není nutné). Pokročilí lezci se zdokonalují v lezeckých technikách a v lezení cest s různou obtížností.

**Den v týdnu:** středa

**Čas:** 12:30 – 14:00

**Termín od – do:** 12. 2. – 7.5. 2025

**Místo konání:** Lezecká stěna, Brněnská 302, Hradec Králové

**Kapacita:** 20 studentů

**Cena, platba:** Zvýhodněné vstupné pro studenty FIM si studenti hradí sami - 50 Kč/1vstup, přímo u obsluhy stěny.

**Termín úvodní povinné lekce:** Ve středu 12. 2. 2025 ve 12:30.

**První lekci je nutno absolvovat v daném termínu, kdy budou vysvětlena pravidla bezpečnosti a studenti podepisují protokol o absolvování školení.**

**Nutné vybavení:** Sportovní oblečení a čistá sportovní obuv do tělocvičny. Pokud možno tak obuv se světlou podrážkou. Vlastní lezecké vybavení možno používat až po schválení garantem (lano, sedák, karabiny, jistítka).

**Přihlášky:** <http://stag.uhk.cz>

**Dotazy:** v konzultačních hodinách nebo emailem: [pavlina.chaloupska@uhk.cz](mailto:pavlina.chaloupska@uhk.cz)

**Užitečné odkazy:** <https://www.stenahk.cz/>