

# Lyžování nebo turistika Jizerské hory - pro úplné začátečníky i pokročilé



**Popis:** Prodloužený víkend v Bedřichově v Jizerských horách dle aktuálních sněhových či „suchých“ podmínek.

Ideální terén pro běžecké lyžování (pokud již bude dost sněhu) – upravovaná lyžařská magistrála, trasa závodu Jizerská padesátka. Možnost i sjezdového lyžování a snowboardingu na tratích vhodných pro začátečníky – lyžařské středisko Severák. Pro nelyžaře možnost absolvovat i bez lyží formou pěší turistiky. Učitelé, kteří naučí i poradí.

Kurz se uskuteční i v případě nepříznivých sněhových podmínek se změnou zaměření na pěší turistiku a poznávání Jizerských hor (skály, vodopády, pašerácké stezky...)

Možnost zapůjčení veškerého lyžařského nebo snowboardového vybavení v půjčovně na penzionu za výhodnou cenu.

Ideálně se domluvit jako parta a užít si hory.

**Ubytování:** Penzion Artur, Janov nad Nisou. Sauna, vířivka. Velká společenská místnost. Plná penze (snídaně, oběd, večeře).

**Doprava:** individuální, parkování osobních aut přímo u penzionu. Dostupnost i vlakem a busem.

**Termín:** 5. – 8. 12. 2024, sraz ve čtvrtek 5. 12. večer, odjezd v neděli 8. 12. odpoledne.

**Cena:** 3 x plná penze a ubytování – celkem 2850 Kč

**Přihlášky:** Nutno zaplatit zálohu 1000 Kč co nejdříve u garanta předmětu, nejpozději do konce října. Konzultační hodiny: <https://www.uhk.cz/cs/osoba/2117/david-chaloupsky>

Kapacita omezena. Absolvování celého programu kurzu = splnění POHA pro daný semestr.

**Bez zaplacení zálohy je přihláška na kurz neplatná. Nestačí se přihlásit pouze přes STAG!**

**Bližší informace:** V konzultačních hodinách či mailem u garanta předmětu.

**Garant předmětu:** Mgr. David Chaloupský, Ph.D.