

POHYBOVÁ AKTIVITA – ZS 2024/25

GARANT: Mgr. Petr Hruša, Ph.D.

POZOR - čtěte!!! Místo máte najisto rezervované až po zaplacení kurzovného!! Platba na recepci Squash centra bude možná 15 minut před zahajovací hodinou. Omezení je takové, že na kurtu mohou být max. 3 studenti. Vezměte prosím na vědomí, že kapacita ve STAGu je navýšena z důvodu opakovaných problémů s nenaplněním kapacity – stávalo se totiž, že se studenti přihlásili na termín cvičení, následně zjistili, že se jim termín nehodí do rozvrhu, ale neodhlásili se (nebo pozdě), a místo tak zůstalo zablokováno... a i když se dalším zájemcům aktivita ve STAGu zobrazovala jako obsazená, místa byla nakonec zbytečně volná a nevyužitá.

Squash 1

Kapacita: 8
Místo konání: Squash centrum Třebeš
Den v týdnu: Středa
Čas: 08:30 – 9:30
Termín od – do: **25. 9. – 11. 12. 2024**
Cena: 600,-Kč
Platba: První hodina na místě - pouze **HOTOVĚ**
Poznámky: V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 1 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz.

Squash 2

Kapacita: 11
Místo konání: Squash centrum Třebeš
Den v týdnu: Středa
Čas: 9:00 – 10:00
Termín od – do: **25. 9. – 11. 12. 2024**
Cena: 600,-Kč

Platba: První hodina na místě - pouze **HOTOVĚ**

Poznámky: V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 1 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz.

Squash 3

Kapacita: 8

Místo konání: Squash centrum Třebeš

Den v týdnu: Středa

Čas: 9:30 – 10:30

Termín od – do: **25. 9. – 11. 12. 2024**

Cena: 600,-Kč

Platba: První hodina na místě - pouze **HOTOVĚ**

Poznámky: V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 1 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz.

Squash 4

Kapacita: 11

Místo konání: Squash centrum Třebeš

Den v týdnu: Středa

Čas: 10:00 – 11:00

Termín od – do: **25. 9. – 11. 12. 2024**

Cena: 600,-Kč

Platba: První hodina na místě - pouze **HOTOVĚ**

Poznámky: V ceně je pronájem kurtů, půjčení raket a míčků, nicméně doporučuji vybavení vlastní. Nutné sportovní oblečení a sálové boty – ne turfy!!! Požadavek k zápočtu: max. 1 absence (výuka 12 týdnů). V případě většího počtu absencí je možnost přijít mimo výuku na squash, zaplatit si lekci a na základě potvrzení o návštěvě mohu uznat jako výuku. Příp. dotazy na: petr.hrusa@uhk.cz.