

A) TEORETICKÝ ZÁKLAD DIDAKTIKY TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU

1. Předmět didaktiky tělesné výchovy – základní pojmy, úkoly, obsah.
2. Rámcový vzdělávací program pro gymnázia a odborné vzdělávání – cíle a obsah.
3. Motorické učení – fáze, činnosti žáka a učitele, mechanismy v motorickém učení, příklady z praxe.
4. Vyučovací postupy ve školní TV, příklady z praxe.
5. Didaktické metody ve školní TV, příklady z praxe.
6. Didaktické zásady ve školní TV, příklady z praxe.
7. Didaktické styly ve školní TV, příklady z praxe.
8. Metodicko-organizační formy a organizační formy ve školní TV, příklady z praxe.
9. Jednotka školní tělesné výchovy.
10. Druhy pohybů při tělesném cvičení, prevence správného držení těla.
11. Strečink, posilování ve školním a mimoškolním prostředí.
12. Motorické předpoklady a jejich rozvoj ve školní TV, příklady z praxe.
13. Periodizace somatického a motorického vývoje s důrazem na období adolescence a mladé dospělosti.
14. Zdatnost a její pojetí ve školní TV – charakteristika, rozvoj, diagnostika.
15. Hodnocení a klasifikace ve školní TV.
16. Integrovaný žák ve školní TV.
17. Plánování v rámci školní TV, příklady z praxe.
18. Bezpečnost při řízení školní TV, příklady z praxe.
19. Organizace utkání a turnaje ve sportovních hrách, příklady z praxe.
20. Výchova ke zdraví, zdravý životní styl.
21. Pohybová gramotnost a rozvoj v rámci školní TV.
22. Zdravotní TV, správné držení těla, prevence oslabení pohybového a dýchacího aparátu.
23. Psychologické aspekty výuky školní TV.

B) TEORIE A DIDAKTIKA V PRAXI ŠKOLNÍ TV SE ZAMĚŘENÍM NA OBDOBÍ ADOLESCENCE A MLADÉ DOSPĚLOSTI

SZZ probíhá prezentací dané oblasti s využitím konkrétních příprav na hodiny školní TV, které student realizoval během svých pedagogických praxí. Student předloží svůj pedagogický deník a při řešení zadaných otázek ho využije.

1. Teorie a didaktika atletiky – běhy.
2. Teorie a didaktika atletiky – vrhy a hody.
3. Teorie a didaktika atletiky – skoky.
4. Teorie a didaktika gymnastiky – přeskok, trampolína.
5. Teorie a didaktika gymnastiky – akrobatická cvičení.
6. Teorie a didaktika gymnastiky – hrazda, kruhy, šplh.
7. Teorie a didaktika moderních gymnastických forem.
8. Teorie a didaktika posilování.
9. Teorie a didaktika plavání.
10. Teorie a didaktika sportovních her – basketbal.
11. Teorie a didaktika sportovních her – volejbal.
12. Teorie a didaktika sportovních her – fotbal.
13. Teorie a didaktika sportovních her – házená.
14. Teorie a didaktika sportovních her – florbal.
15. Teorie a didaktika atypických a pálkovacích sportovních her.
16. Sport a pobyt v přírodě ve školní TV.