



Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta

Studijní opora k předmětu kombinované formy studia

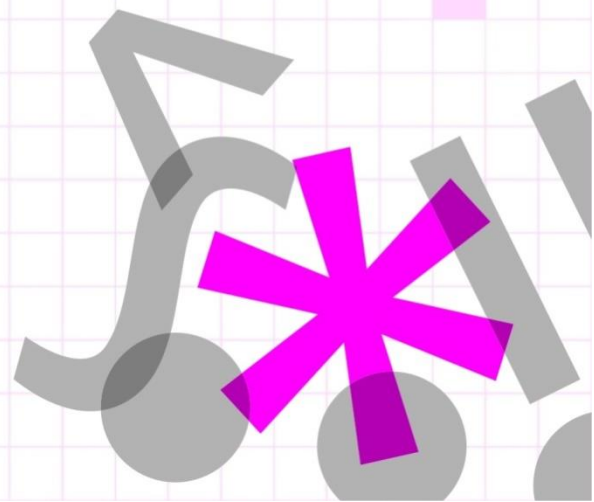
předmět

ZÁKLADY PRVNÍ POMOCI

obor

**Sociální pedagogika se zaměřením na výchovnou práci
v etopedických zařízeních**

Univerzita Hradec Králové
Pedagogická fakulta



Vysvětlivky k používaným symbolům



ÚVOD KE STUDIU PŘEDMĚTU NEBO KONKRÉTNÍHO TÉMATU



KONTROLNÍ OTÁZKY A ÚKOLY

prověřují, do jaké míry student text a problematiku pochopil, zapamatoval si podstatné a důležité informace



SHRNUTÍ

shrnutí tématu



POJMY K ZAPAMATOVÁNÍ

vyzdvihuje důležité či nové termíny, nebo hlavní body, které by student při studiu tématu neměl opomenout



LITERATURA

použitá ve studijním materiálu, pro doplnění a rozšíření poznatků



POŽADAVKY NA UKONČENÍ KURZU

student se zde dozví, jakým způsobem bude kurz ukončen (test, seminární práce, projekt, ústní zkouška apod.)



ÚVOD DO STUDIA PŘEDMĚTU (ANOTACE)

Přehled vědomostí a praktických dovedností k poskytnutí základní první pomoci, získání znalostí o správných postupech oživovacích a záchranných technik.

CÍLE PŘEDMĚTU:

Cílem předmětu je získání teoretických vědomostí z oblasti poskytování první pomoci při úrazových i neúrazových stavech se zaměřením na základní oživovací techniky a jejich aplikace při praktickém nácviku na modelových situacích. Studenti po získání teoretických znalostí formou přednášek si ověří vše i z hlediska praktického. Praktická výuka je prováděna na realistických modelech k provádění nepřímé srdeční masáže a umělého dýchání, jak na modelech dospělých osob, tak také dětí. K nácviku dalších záchranných technik slouží další realistické praktické pomůcky.

OSNOVA PŘEDMĚTU:

1. První kontakt s nemocným, základní vyšetření
2. Pacient v bezvědomí
3. Srdeční zástava, resuscitace
4. První pomoc s AED
5. Poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění
6. Zvládnání masivního krvácení, šok
7. Tepelná poškození organismu
8. Zabezpečení místa nehody
9. První pomoc – praktická část



DOPORUČENÁ LITERATURA A JINÉ ZDROJE

ZÁKLADNÍ LITERATURA

- PETRŽELA, M. *První pomoc pro každého*. Praha: Grada, 2007. 80 S. ISBN 978-80-247-2246-7

DOPORUČENÁ LITERATURA

- FRANĚK, O. *První pomoc nejsou žádné čáry, ale dokáže pomoci*. Praha: Ondřej Franěk, 2010. 36 s.



POŽADAVKY NA UKONČENÍ KURZU

Předmět bude ukončen zápočtem formou ústního pohovoru.

Studenti mají možnost využívat volně dostupné studijní materiály k první pomoci

MÁLEK, J., DVOŘÁK, A., KNOR, J. a kol. *První pomoc*. Praha: 3. lékařská fakulta UK, 2010. Dostupné z :
<http://www.lf3.cuni.cz/cs/pracoviste/anesteziologie/vyuka/studijni-materialy/prvni-pomoc/>



SEZNAM POŽADAVKŮ K ABSOLVOVÁNÍ PŘEDMĚTU

Zkouška zaměřená na teoretické znalosti a praktické dovednosti při poskytování první pomoci dle probraných témat

SEZNAM OKRUHŮ KE ZKOUŠCE

1. Bezvědomí, kolaps
2. Resuscitace
3. První pomoc s AED + KPR
4. Tepenné a žilní krvácení
5. Krvácení z přirozených tělních otvorů
6. Vnitřní krvácení + šok
7. Mozkolebeční poranění
8. Poškození organismu vysokou teplotou
9. Poškození organismu nízkou teplotou
10. Zabezpečení místa dopravní nehody