

Univerzita třetího věku UHK
Roční kurzy v akademickém roce 2021/2022

Psychologie v každodenním životě

Rozsah:	roční (= dvousemestrový) kurz
Hodinová dotace:	24 vyučovacích hodin v každém z obou semestrů
Konání výuky:	8 bloků za semestr v rozsahu 3 vyučovacích hodin
Předpokládaný počet studujících:	20
Vyučující:	Mgr. Carmen Simonová
Podmínky účasti:	<ul style="list-style-type: none">▪ dosažení věku potřebného pro přiznání starobního důchodu + středoškolské vzdělání;▪ podání přihlášky + uhrazení účastnického poplatku
Účastnický poplatek:	800 Kč za dva semestry (celý ročník)

Kurz je určen pro všechny zájemce splňující výše uvedené podmínky účasti. Je opakováním loňského úspěšného kurzu. Absolvování psychologicky zaměřených programů v předchozích letech není podmínkou.

Kurz nabízí vybrané poznatky z psychologie každodenního života. Přednášky jsou koncipované k lepšímu poznávání a pochopení sebe sama a ostatních.

Cílem jednotlivých lekcí je získání informací, které vedou k zamyšlením nad otázkami, jakou roli v našem životě hraje rodina, blízcí, životní hodnoty, koníčky atd. Součástí budou i zdroje, které nás motivují k rozmanitým činnostem a k porozumění fungování každého jedince.

Výběr z přednáškových témat:

- Odkaz profesora Zdeňka Matějčka
- Základní sociální potřeby v životě člověka
- Ovlivnění motivace a hybné síly, motivace nemotivovaných jedinců
- Model interakce mezi dvěma a více jedinci
- Model fungování každého jedince a možnosti vzniku patosociálních jevů
- Komunikace a mezilidské vztahy
- Model transakční analýzy a zvládání asertivního způsobu jednání
- Kapitoly z individuální psychologie
- Aplikace znalostí psychologie do běžného života