**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

*Jméno, příjmení:* Kristýna Schreyerová

*Studijní obor:* Učitelství pro 1. stupeň základních škol

*Studijní cyklus, ročník studia:* Magisterský, 2. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

*Země pobytu:* Portugalská republika

*Název zahraniční univerzity:* Polytechnic Institute of Porto

*Fakulta či název studijního programu v zahraničí:* Faculty of Education

*Akademický rok a semestr pobytu:* Letní semestr, 2023/2024

*Termín pobytu (od-do):* 25. 6. – 30. 6. 2024

**Obecné informace:**

*Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?*

* Okrajově již během studia na střední škoole, bližší informace jsem získávala pomocí internetu, na stránkách školy a během Erasmus Day na UHK.

*Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?*

* Mnoho faktorů, zajímají mě jiné země a jejich kultura, ráda cestuji a poznávám nové oblasti. Zároveň mě velmi zaujalo téma mobility a považovala jsem ji za skvělou příležitost dozvědět se něco nového, co bych mohla využít ve své pedagogické praxi, a v neposlední řadě dokázat sama sobě, že dokáži být samostatná, poradit si v cizině a zlepšit schopnost řešit různé situace.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

*Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)*

* Výuka probíhla v jednotlivých blocích, každý den po dobu trvání mobility. Sešli jsme se vždy ráno, obvykle jsme začínali v kruhu, další část probíhala hned po menší pauze na kávu či jiné nápoje a připravené drobné občerstvení, výuka končila každý den okolo druhé hodiny přesunem na oběd. Na odpoledne či večer nám byl většinou doporučen program týkající se tématu kurzu (divadelní představení či jiné kulturní aktivity), který byl dobrovolný.

*Jazyk výuky na zahraniční škole?*

* Anglický jazyk

*Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?*

* Nebylo třeba, mobilita byla krátkodobá.

*Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)*

* Výuka probíhala zejména praktickou formou, pokud byly výjimečně třeba nějaké materiály k teorii, byly nám zaslány prostřednictvím Moodlu.

*Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?*

* Ve třídě byly přítomné i místní studentky z Portugalska, které nám byly k dispozici k případným dotazům.

*Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?*

* Doporučila bych celou mobilitu.

*Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)*

* Jelikož se nejedná o klasický dlouhodobý výjezd, není třeba zakončovat kurz zkouškou či testy, praktické dovednosti jsme ukazovali po celou dobu kurzu a na závěr jsme dostali certifikát o absolvování.

*Jaký je přístup vyučujících?*

* Vyučující se snažily program maximálně přizpůsobit potřebám studentům, jelikož se jednalo o první provedení BIP, byly otevřené návrhům a poznámkám z naší strany.

*Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?*

* Podepisovali jsme akorát souhlas s pořizováním fotografií a videozáznamů a následně každodenní docházku.

*Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)*

* Univerzita nám nabídla ubytování v hotelu v blízkosti školy za sníženou cenu, na dotaz pomohla s výběrem nejvýhodnější jízdenky na MHD.

**Praktické otázky:**

*Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)*

* Airbnb ubytování společně s ostatními studenty z ČR.

*Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.*

* Ubytování jsme si zařídily samy po potvrzení naší účasti na mobilitě.

*Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?*

* V našem ubytování se nacházela kuchyň, vystačil nám tedy Lidl v blízkosti a obědy ve školní kantýně.

*Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?*

* Ano, ve všední dny. Osobně jsem se v kantýně nestravovala, tuším však, že obědy se pohybovaly průměrně okolo 3 euro, pokud se nepletu.

*Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?*

* Flixbusem do Vídně a z Vídně letadlem přímo do Porta.

*Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?*

* Hromadná doprava (metro, autobusy), případně lze využít taxi služeb Bolt, které vychází leckdy i levněji, když se cena rozpočítá mezi cestující, záleží na denní době a konkrétní lokaci.

*Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?*

* Ne

*Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)*

* Nic takového po nás požadováno nebylo.

*Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?*

* Návštěvy divadel a podobných kulturních aktivit, byla nám taktéž nabídnuta návštěva centra města s místními studenty, případně výlety k oceánu.

**Finance:**

*Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)*

* Po rozdělení částky mezi nás čtyři vycházelo ubytování na jedenáct dní našeho pobytu přibližně na 7 000 Kč (zaokrouhleno).

*Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?*

* Souhrnná cena za letenky s jedním odbaveným zavazadlem do 10kg a dopravu Flixbusem na letiště vyšla něco málo přes 7 500 Kč (zaokrouhleno).

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

* Nedopočítala jsem se bohužel přesnější částky, odhad činí přibližně 1000–1500 Kč.

*Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?*

* Žádné takové doplatky škole po nás nebyly vyžadovány.

*Kolik Vás stály další aktivity?*

* Většinu mimoškolních aktivit nebylo nutné platit, hradili jsme zejména dopravu po městě a do hlavního města – Lisabonu.

*Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)*

* Odhadem přibližně 60% (z celkové doby pobytu)

*Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?*

* Vlastní, využívala jsem své našetřené peníze z brigád, které mám ke studiu.

*Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?*

* Jeden večer jsme navštívili divadelní loutkové představení kolegů z Bulharska, lístky jsme dostávali zdarma, netuším tedy, zda je hradila univerzita či zda nám byly darovány.

**Uznání:**

*Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?*

* Jeden, který pokryl obsahově celou mobilitu.

*Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?*

* 4

*Jakou formou probíhá uznání studia?*

* Zapsáním kreditů do STAGu po odevzdání potřebných dokumentů dokazujících naši účast na mobilitě.

**Celkové hodnocení:**

*Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?*

* Během kurzu jsem se naučila několik praktických cvičení, které bych ráda aplikovala během pedagogické praxe s dětmi, kupříkladu řešení konfliktů ve třídě či jejich prevenci za pomocí názorného ukázání jiné perspektivy, nové způsoby reflexe, práce se skupinou za pomoci neverbální komunikace a mnoho dalších. Získala jsem několik nových poznatků o kulturách účastnících se cizích zemí a jejich obyvatelích, což mi dle mého názoru dopomůže vytvořit si lepší všeobecný přehled a přesnější představu o Evropě. Po osobní stránce shledávám nejvíce přínosné sebepoznání a zlepšení schopnosti řešit různé nastalé situace, což mi napomáhá ke zvýšení sebevědomí v oblasti samostatnosti a překonání strachu z neznámého. Naučila jsem se o něco více pracovat s mimickými výrazy a gesty, které vytváří velmi podstatnou část neverbální komunikace, jež je důležitá nejen v pedagogické profesi. Mimo to jsem poznala spoustu nových zajímavých lidí a pravděpodobně také navázala nové přátelství se studentkami z UHK. V neposlední řadě jsem získala větší jistotu v mluvení před větší skupinkou lidí, což shledávám přínosné vzhledem k tomu, že učitel musí být schopný vystupovat minimálně před třídou, věřím, že jsem si za dobu výjezdu osvojila taktéž několik taktik, které mi pomohou v budoucnu při komunikaci s lidmi obecně.

*Prosím, uveďte klady pobytu?*

* Celý pobyt vlastně shledávám velmi pozitivní, viz výčet přínosů v předešlé otázce. Doplnila bych ještě, že jsem prostřednictvím tohoto pobytu měla možnost rozšířit povědomí o České Republice a její kultuře, tradicích a historii, za což jsem velmi vděčná, mohla jsem také pozorovat názory a zkušenosti, které ostatní lidé ve spojitosti s ČR mají, což mi přišlu vskutku zajímavé. Díky mobilitě v Portugalsku pravděpodobně již nebudu mít tolik strach pokusit se zapojit do dalších aktivit Erasmu či zkusit podat přihlášku na dlouhodobější výjezdy do zahraničí.

*Prosím, uveďte zápory pobytu?*

* Zápory mě snad ani nenapadají, možná bych uvítala více času na více praktických cvičení, to však není přímo záporem, vzhledem k tomu, že mobilita byla dle plánu krátkodobá.

*Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?*

* Zpočátku jsme trochu bojovaly s městskou hromadnou dopravou, nicméně později jsme došly k názoru, že drobné komplikace byly zapříčiněny kombinací nastávajícího festivalu, víkendu a naší nezkušenosti se systémem dopravy v Portu, situaci jsme vyřešily a našli náhradní řešení, poté probíhalo již vše v pořádku.

*Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?*

* Určitě, byla to skvělá zkušenost, kterou bych si kdykoliv ráda zopakovala. Nicméně doporučila bych tento druh krátkodobé mobility spíše studentům, které toto téma zajímá.

*Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?*

* Ano, velmi ráda bych se zůčastnila klasického dlouhodobějšího Erasmus výjezdu na dobu jednoho semestru.

*Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?*

* Pokud studenti o výjezd mají zájem, avšak nejsou si příliš jistí, poradila bych zkrátka výjezd vyzkoušet. Je to zkušenost do života, kterou z mého pohledu jen tak něco nenahradí. Trocha nervozity k tomu prostě patří, a pokud se v průběhu naneštěstí něco nepovede nebo nepůjde vše úplně podle plánů, nejlepší je neztrácet hlavu a brát to jako další příležitost k učení se a rozvíjení svých schopností – vše se dá nějak vyřešit. Pokud bude možnost, doporučila bych vyzkoušet sii systém Erasmu právě na něčem takovém na kratší dobu, jako byla tato mobilita.

*Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?*

* Výuka probíhala převážně praktickým způsobem, což považuji za jednu z hlavních předností kurzu, jelikož praktická cvičení vedla k rychlejšímu osvojení a zapamatování si potřebných informací. Nejvíce jsem překvapila sama sebe, jakožto člověk se sklony spíše k introverzi bych nikdy dříve nevěřila, jak snadné pro mě bude mluvit, pohybovat se a vyjadřovat se před tolika lidmi odlišných národností a z odlišného prostředí, v neznámé zemi, avšak organizátorkám i ostatním studentům se podařilo vytvořit neuvěřitelně přátelské a neodsuzující prostředí, v němž jsem mohla beze strachu fungovat taková, jaká jsem.

Všem, kteří se na výjezd chystají, doporučuji mít otevřenou mysl, jiné neznamená špatné a změny v plánech mohou leckdy dopadnout ještě lépe, než jaké je původní očekávání.

Celkově považuji výjezd za něco, za co jsem velmi vděčná a jsem si jistá, že z této zkušenosti budu čerpat v budoucnu jak v profesi, tak i v osobním životě.