

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: **Zuzana Kubínová**

Studijní obor: **Učitelství pro 1. stupeň ZŠ**

Studijní cyklus, ročník studia: **4. ročník**

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: **Belgie**

Název zahraniční univerzity: **Thomas More**

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: **Teacher Training**

Akademický rok a semestr pobytu: **2024/25, zimní semestr**

Termín pobytu (od-do): **10.9.2024 – 31.1.2025**

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

O programu jsem věděla už na střední škole. Zajímala jsem se o něj podrobněji díky emailům s nabídkami výjezdů.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Hlavní motivací byli lidé, kteří měli s Erasmem skvělé zkušenosti. Chtěla jsem také zažít něco nového, vystoupit z komfortní zóny a zpestřit si studijní rok.

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Měla jsem čtyři předměty, všechny probíhaly prezenčně.

- Intercultural Communication:** Výuka probíhala jednou týdně, dvě hodiny. Docházka nebyla povinná.
- Verdieping meertaligheid, talensensibilisering:** Tento předmět byl zaměřen na jazykovou senzibilizaci. Aktivity zahrnovaly návštěvu knihovny, divadla a tvorbu divadelní hry pro děti. Závěrečné hodnocení bylo rozděleno na týmovou práci (60 %) a individuální zapojení (40 %).
- School Experience Project:** Praktický předmět zaměřený na školní praxi. Pravidelně jsme plnili úkoly a odevzdávali portfolia z praxí.
- Survival Dutch:** Kurz základní holandštiny probíhal každý pátek. Docházka nebyla povinná, ale během semestru jsme měli několik poslechových testů a závěrečnou ústní zkoušku.

Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	
30	1	2	3	4	
		Verdieping meer Verdieping meer Verdieping meer	Intercultural Cor	School Experien Survival Dutch	
41	7	8	9	10	11
		Verdieping meer Verdieping meer Verdieping meer	Intercultural Cor	School Experien Survival Dutch	
42	14	15	16	17	18
	School Experien	Verdieping meer Verdieping meer Verdieping meer	Intercultural Cor	Survival Dutch	
43	21	22	23	24	25
			Intercultural Cor School Experien	Survival Dutch	

Jazyk výuky na zahraniční škole? **Angličtina**

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano, předmět „Survival Dutch“ byl součástí nabídky.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Registrace kurzů se uskutečnila během „Welcome days“. Pomohli nám se zápisem do systémů a sestavením rozvrhu.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím apod.)

Materiály byly dostupné online, nemusela jsem nic kupovat.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraníčními studenty? Ano, na jeden předmět jsme byli spojeni.**Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?**

Doporučila bych „School Experience Project“. Byl praktický a získala jsem cenné zkušenosti.

Na co bych si během výběru dala pozor je „Personal Development“, který vím že byl pouze o víkendech (nedokážu říct, jak často se skutečně konal, ale rozvrhově byl v podstatě každý (celý) víkend, a proto si ho nakonec většina studentek odzapsala).

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška apod.)

- **Intercultural Communication:** Skupinová prezentace během semestru a písemný test.
- **Verdieping meertaligheid, talensensibilisering:** Divadelní představení (60 %) a individuální zapojení (40 %).
- **School Experience Project:** Portfolio z praxí a seminární práce.
- **Survival Dutch:** Poslechové testy (40 %) a ústní zkouška (60 %).

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

Knihovnu jsem využila pouze na kopírování, ale zdála se dobře vybavená.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Je možné zapůjčit počítač od školy, ale klávesnice se liší od české. Doporučuji mít vlastní zařízení.

Jaký je přístup vyučujících?

Vyučující byli vstřícní a ochotní vysvětlit veškeré nejasnosti.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Bylo nutné zapsat se na radnici a sjednat pojištění odpovědnosti.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.)

Platila jsem za pojištění odpovědnosti za škodu, ale za to mi dali žeton na oběd!

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Ano, o buddyho je možné požádat po obdržení studentského čísla.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Organizovali minimálně dvě aktivity týdně, včetně výletů a kulturních akcí. (ukázka za říjen a listopad)

01 Oktoberfest	02	03 5k run	04	05	06	05 Trivia	06	07 Art cafe	08	09	10
08 Karaoke	09	10 Bring your flag	11	12 City trip	13	12 Beer pong	13	14 The Knowledge Network	15	16	17
15 Game night	16	17 Language cafe	18	19 Museum night	20	19 Karaoke	20	21 DRAG NIGHT	22	23 City trip	24
22 No Cap Knockouts	23	24 Freaky Fright Fest	25	26	27	26 Language cafe	27	28 Thrift & Thrive	29	30 Ice Skating	

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem v pronájmu.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.)

Ubytování si každý hledá sám. Škola má svůj portál (<https://opkot.thomasmore.be>), kde doporučuje hledat. Já osobně začala hledat koncem června. Hodně ubytování nechce pronajímat pouze na semestr, takže čím dřív tím líp.

Upozornění: Ne všechny ubytování nabízí i matraci!

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Škola měla na kampusech kantýny.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Ano u kampusu byla jídelna. Se studentskou kartou byla cena okolo 5€

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Z Prahy jsem letěla na letiště Brussels South Charleroi, kde jsem přestoupila na autobus a vlakem do Mechelenu. (<https://www.belgiantrain.be/en>)

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Rozhodně Ryanair a koukat se i na jiná letiště než jen Praha.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Mezi městy jsem cestovala převážně vlakem (Pozor, ne vždy je studentská jízdenka levnější!), po Mechelenu pěšky nebo na kole, ale jezdí zde i MHD.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Ano, poplatek za návštěvu nemocnice byl 50 €.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Ano, bylo třeba se hlásit na radnici kvůli krátkodobému pobytu.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Mimoškolní aktivity organizovala ESN, zahrnovaly výlety a společenské akce.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce apod.)

Cena za ubytování mě vyšla na 378€ měsíčně (kauce byla ve stejné výši). Celkem jsem tedy za ubytování (5 měsíců) dala 1890€

Upozornění: Ve škole nás varovali, že některé ubytování nemusí do ceny nájmu započítat cenu za vodu a elektřinu. Opatrně tedy při podepisování smlouvy.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Doprava do – Letenka 2100,-

Autobus + vlak do Mechelenu 515,-

Doprava z – Letenka 87€

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? **170€**

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku apod.? **0€**

Kolik Vás stály další aktivity? +- **600€**

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) **75%**

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Prospěchové stipendium, vlastní úspory z letních brigád, ...

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Myslím, že ESN výlety byly hrazené univerzitou (jízdenky).

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? **4**

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? **22**

Jakou formou probíhá uznání studia? **V posledním týdnu zkouškového období byli výsledky zapsány do systému.**

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Pobyt mi umožnil nejen zlepšit své jazykové schopnosti, ale také se posunout v osobním rozvoji. Naučila jsem se pracovat v mezinárodním prostředí, vnímat kulturní rozdíly a přizpůsobit se novým situacím. Získala jsem větší jistotu v sebe sama a rozvinula svou schopnost efektivní spolupráce. Po odborné stránce jsem obohatila své znalosti v pedagogice, a také získala inspiraci pro vlastní učitelskou praxi.

Prosím, uveďte klady pobytu?

- Studium v zahraničí se stipendiem.
- Více volného času na poznávání nového prostředí a cestování.
- Rozšíření obzorů a nový pohled na svět.
- Navázání mezinárodních kontaktů a přátelství.
- Možnost zlepšit své jazykové schopnosti, zejména angličtinu.
- Poznání odlišných výukových metod a kulturních přístupů.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

- Vyšší životní náklady v zahraničí.
- Občasný stesk po domově.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Ne, všechny případné problémy se podařilo vyřešit bez větších komplikací.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně ano! Erasmus je jedinečná příležitost, jak obohatit své studium a získat neocenitelné zkušenosti.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

ANO

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Nebojte se a využijte této příležitosti. Erasmus vám umožní nejen poznat nový svět, ale také vás připraví na výzvy budoucího profesního i osobního života.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Žádné nemám.**Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?**

Pobyt na zahraniční univerzitě byl jedinečným zážitkem, který předčil má očekávání. Nejvíce mě zaujala možnost poznat nové kultury a rozdílné přístupy k výuce. Volný čas jsem využila k cestování, což mi umožnilo objevit krásy Belgie i okolních zemí. Doporučuji všem studentům, aby se této příležitosti nebáli, protože zkušenosti a zážitky, které Erasmus nabízí, jsou nenahraditelné.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

https://cz.pinterest.com/zuzinka_kubinovalbelgium/

https://www.instagram.com/zuzinka_kubinoval