**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Sára Janoušková

Studijní obor: Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – český jazyk a literatura, Učitelství pro 2. stupeň ZŠ – výchova k občanství

Studijní cyklus, ročník studia: poslední – 5. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Irsko

Název zahraniční organizace: Česká škola Dublin

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: učitelka českého jazyka 4. a 7. třídy

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, zimní + letní semestr

Termín pobytu (od-do): 1.9.2023–15.5.2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Na internetu, sama jsem kontaktovala Českou školu Dublin.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž? Chtěla jsem zkusit život v cizí zemi, poznat jejich kulturu, naučit se lépe anglicky, poznat nové lidi a vyzkoušet si učit bilingvní žáky.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci? Na internetu.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a? Kontaktovala jsem Českou školu Dublin emailem.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala? Nevzpomínám si, že by byly nějaké náležitosti, co by po mně organizace vyžadovala.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek? Nebylo nutné platit žádné poplatky.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci? V českém jazyce.

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže? Kdykoliv jsem potřebovala s něčím poradit, obě paní ředitelky mi byly vždy k dispozici.

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a? Vyučovala jsem žáky 4. a 7. třídy český jazyk, některé hodiny jsem vyučovala i dějepis v 7. ročníku, pomáhala jsem se žáky z 1. třídy, párkrát jsem byla jako výpomoc v družině a ve školce, pomáhala jsem organizovat školní akce, kde probíhaly tvořivé dílny a podobně.

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky? Ano.

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů? Nebylo třeba, všichni jsme skvěle spolupracovali.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik? Ne.

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a? V domě u irské rodiny, hrabství Lucan – cca 20 minut od centra Dublinu.

Jak jste zařizoval/a ubytování? (asistence zahraniční instituce, sociální sítě, apod.) Přes webovou stránku aupairworld.com.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Velmi dobré, nacházelo se zde několik restaurací a obchodů s potravinami.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Nenabízí.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže? Městskou hromadnou dopravou – autobusem.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Cestovala jsem zde autobusem, kdy jsem si zakoupila Leap kartu, kde jedna jízda vychází na 2 eura.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže? Autobusem či autem.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Naštěstí nebylo třeba.

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne.

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže? V okolí Dublinu a přímo v centru se nachází několik parků, které jsou vhodné ať už na procházku, tak třeba pro běh. Bylo zde i velké množství posiloven, fotbalových hřišť, několik kin a nákupních center. Rovněž jsem navštívila lanový park a minigolf. Nejvíce volného času jsem věnovala cestování, ať už po okolí Dublinu, kde je mnoho nádherných přímořských městeček, tak jsem navštívila i vzdálenější města a Severní Irsko.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)   
Za ubytování jsem neplatila, neboť jsem bydlela u rodiny, kde jsem se starala o děti. Útrata byla tedy pouze za dopravu a mé osobní potřeby (služby, hygiena, jídlo, …). Odhadem za měsíc to mohlo být kolem 300–400 eur, neboť je to v Irsku dražší než u nás v České republice.

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Jedna jízda z místa mého pobytu do České školy Dublin vycházela na 2 eura, se zpáteční jízdenkou tedy na 4 eura.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Odhadem měsíčně 150–200 euro.

Kolik Vás stály další aktivity? Odhadem za měsíc 150–200 euro.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 70 %.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Mé našetřené úspory z brigád.

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací? Ne.

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže? Vyučování žáků, přípravy na vyučovací hodiny, pomoc s chodem školy a s mimoškolními aktivitami.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?   
Co se týče odborné stránky, tak jsem si vyzkoušela, jaké je to učit déle než měsíc, jak tomu bylo na souvislých praxích. Měla jsem celkem dvě třídy po celý školní rok. Zároveň jsem se naučila, jak pracovat s bilingvními dětmi a jak je třeba tomu uzpůsobit výuku. Také jsme organizovali různé mimoškolní aktivity, například na Vánoce a Velikonoce, kde probíhaly workshopy. Psala jsem poprvé každému žákovi v pololetí slovní hodnocení. Naučila jsem se dělat si efektivní přípravy na vyučování. V osobní rovině vidím jako největší benefit rozhodně zlepšení cizího jazyka, v mém případě angličtiny. Zároveň jako přínos shledávám poznání mnoho nových lidí, hlavně v učitelském sboru, kde jsme měli i nejrůznější porady, procházky Dublinem s průvodcem apod.

Prosím, uveďte klady pobytu?   
Zlepšení schopností v cizím jazyce, poznávání nových lidí – přátel, poznání kultury cizí země, osamostatnění, zlepšení dovedností v učitelství, práce s bilingvními žáky.

Prosím, uveďte zápory pobytu? Žádné zápory jsem neshledala. Možná jen to, že je Irsko drahá země.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Nesetkala.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Jednoznačně! Kdokoliv můžete, jeďte. Jedná se o skvělou zkušenost, kterou můžete zažít jen v tom případě, pokud vyjedete za hranice a vyjdete ze své komfortní zóny.

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži? Bohužel již nemůžu v rámci školy vycestovat, neboť jsem složila státní závěrečné zkoušky. Kdyby ale byla ta možnost, tak bych neváhala a vyjela bych ihned znovu. Jsou to zkušenosti k nezaplacení a stáž měla jen samé kladné stránky.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž? Jde o výstup z komfortní zóny, který je třeba v životě podstupovat, abychom se posouvali dál. I já jsem samozřejmě měla před výjezdem obavy, jde jen o to je překonat, neboť máte poté zážitky a vzpomínky na celý život. Poznáte i lépe sami sebe, uvědomíte si spoustu věcí. Proto bych doporučila vyjet všem, je to ta nejlepší věc, co můžete při studiu udělat! 😊

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Žádné nemám.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |