**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS PRAKTICKÉ STÁŽE**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Denisa Zounarová

Studijní obor: Cizí jazyky pro cestovní ruch – anglický jazyk, německý jazyk

Studijní cyklus, ročník studia: ZS, 3. ročník

**Údaje o praktické stáži:**

Země pobytu: Německo

Název zahraniční organizace: Tschechisches Zentrum Berlin

Pracovní náplň/pracovní pozice na stáži v zahraničí: Stážista v programovém a PR oddělení

Akademický rok a semestr pobytu: 2024/25, ZS

Termín pobytu (od-do): 16.09.2024-13.01.2025

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? S programem Erasmus jsem měla zkušenost už ze střední školy, kde nám byly nabízeny výměnné studijní pobyty.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí na stáž? Vzhledem k mé pozitivní zkušenosti se studijním pobytem mě lákalo vyzkoušet si i pracovní stáž. Možnost pracovat v zahraničí jsem viděla jako příležitost zlepšit si svou němčinu a získat nové zkušenosti z pracovního světa.

**Informace o zahraniční organizaci, kde probíhala stáž:**

Jak/kde jste hledal/a zahraniční organizaci? Hledala jsem na internetu.

Jakým způsobem jste stáž zajišťoval/a? Oslovila jsem České centrum Berlín, které mělo v té době zrovna vypsané výběrové řízení na pozici stážisty, a domluvila jsem si s nimi online schůzku. Po rozhodnutí přijímající instituce o mém přijetí jsem zažádala o stipendium na své univerzitě.

Jaké náležitosti zahraniční organizace po Vás před a po příjezdu vyžadovala? V rámci přijímacího řízení jsem měla přeložit jeden kratší text z němčiny do češtiny. Před příjezdem po mě organizace požadovala potvrzení o cestovním pojištění. První den stáže jsem podepsala smlouvu o stáži.

Co Vám zahraniční organizace na začátku pobytu zařídila, resp., bylo nutné platit nějaký poplatek? Nebylo nutné platit žádný poplatek. Organizace pro mě zařídila vše potřebné, co se práce týče. Ubytování atd. jsem si zajišťovala sama.

V jakém jazyce jste pracoval/a v zahraniční organizaci? čeština a němčina

Měl/a jste svého „mentora“ po celou dobu stáže? ano

Jaké činnosti jste v rámci stáže vykonával/a?

* překlady textů
* správa webových stránek a sociálních sítí
* propagace akcí
* grafika
* tlumočení
* komunikace a PR
* pomoc při organizaci akcí Českého centra
* pomoc v knihovně Českého centra

Byl/a jste začleněn/a mezi ostatními pracovníky? ano

Byl na Vás jako na zahraničního stážistu brán zvláštní ohled ze strany vedoucího, kolegů? Všichni mí kolegové byly velmi milý a nápomocní. Okamžitě mě přátelsky přijali do svého kolektivu a vždy byli ochotní mi vše potřebné vysvětlit. Měla jsem tak možnost nejen naučit se spoustu nových věcí, ale zároveň získat dobré přátele.

Obdržel/a jste od zahraniční organizace nějakou odměnu/mzdu? Pokud ano, kolik? ne

**Praktické otázky:**

Kde (v jakém typu zařízení) jste během praktické stáže bydlel/a? Bydlela jsem v bytě, kde jsem si pronajímala soukromý pokoj.

Jak jste zařizoval/a ubytování? Najít ubytování nebylo vůbec jednoduché. Snažila jsem se hledat pronájmy pokoje/ bytu přes sociální sítě a různé portály, které mi doporučila přijímající instituce. Na Facebooku jsem narazila na velké množství podvodníků. Po určité době hledání jsem ale našla slušné ubytování.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Berlín je velké město a možností je tu opravdu spoustu. Já jsem si převážně vařila sama doma.

Nabízí organizace stravování, např. v podnikové/školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Organizace žádné možnosti stravování nenabízí.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání praktické stáže? Do Berlína jsem z Prahy jela autobusem, stejně tak nazpátek.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Určitě se vyplatí koupit si jízdenku alespoň měsíc dopředu. Ceny se mohou vyšplhat opravdu vysoko, pokud s koupí zaváháte.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě konání stáže? Jak už jsem zmiňovala, Berlín je opravdu velké město. Síť hromadné veřejné dopravy je tu hustá, já jsem do práce využívala metro, autobus i tramvaj. Jezdí tu ale i vlaky.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) ne

Jaké byly možnosti aktivit mimo pracovní činnost v rámci stáže? Díky stáži jsem měla přístup na spoustu zajímavých kulturních akcí (divadlo, autorské čtení, kino), kterých jsem se mohla zúčastnit, i když jsem zrovna neměla službu.

**Finance:**

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) 520 EUR/ měsíc (celkem tedy 4x520) + 520 EUR kauce

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Dohromady jsem za cestu tam i zpátky platila cca 1 200 Kč.

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? cca 4 000 Kč/ měsíc

Kolik Vás stály další aktivity? např. za městskou dopravu jsem platila 50 EUR/ měsíc

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) Pokrylo náklady na ubytování a stravu.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? vlastní úspory, kapesné od rodičů

Byly nějaké aktivity hrazeny zahraniční organizací? ne

**Uznání:**

Jakou formou probíhá uznání stáže? Po odevzdání všech potřebných dokumentů mi budou připsány kredity.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Celkově jsem byla se stáží velmi spokojená. Získala jsem spoustu nových zkušeností, zlepšila si němčinu, naučila se rychle se přizpůsobit novým situacím a pracovat v týmu. Přínosný byl pobyt i po osobní stránce. Do Německa jsem se vydala sama, spoustu věcí jsem musela řešit sama za sebe, a to člověka docela „zocelí“. Získala jsem ale spoustu nových přátel, a především zážitky na celý život.

Prosím, uveďte klady pobytu? život ve velkém městě, který s sebou přináší spoustu možností kulturního vyžití, přátelský pracovní kolektiv, zajímavá náplň práce, možnost navštívit různá místa/ akce a poznat zajímavé umělce/ spisovatele v rámci stáže

Prosím, uveďte zápory pobytu? Nenapadá mě vyloženě žádný zápor, jen jsem si ze začátku dlouho zvykala na pracovní dobu od 9 do 5, na kterou u nás z Česka nejsem zvyklá.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? ne

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? určitě

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, studijním či další praktické stáži? ano

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na praktickou stáž? Myslím si, že nejtěžší je vždy udělat ten první krok – vykročit ze své komfortní zóny, konečně se rozhodnout a oslovit konkrétní organizaci. I když se celý semestr zdá jako poměrně dlouhá doba, neskutečně rychle to uteče a na konci si budete přát, abyste měli možnost zůstat déle.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? se vším jsem byla spokojena

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Vše jsem již shrnula v otázkách výše. Chtěla bych pouze dodat, že si vážím možnosti zúčastnit se této stáže. Komunikace ze strany mé univerzity byla výborná a stejně tak nedošlo k žádnému nedorozumění s přijímající organizací. Vše bylo jasně komunikováno již od začátku procesu. Zahraniční zkušenost bych doporučila všem studentům. Obzvláště Česká centra jsou skvělou možností i pro ty, kteří se v cizím jazyce úplně necítí. Jsou totiž vypisovány pozice pro stážisty, kteří se zabývají grafikou – v takovém případě není znalost cizího jazyka podmínkou.

Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |