**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Pavla Fritzenová

Studijní obor: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Studijní cyklus, ročník studia: 2. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Španělsko, Valencie

Název zahraniční univerzity: Universidad Católica de Valencia, San Vicente Mártir

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Faculty of Teaching and Education Sciences

Akademický rok a semestr pobytu: zimní semestr 2024/2025

Termín pobytu (od-do): 09.09.2024-23.01.2025

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus?

O Erasmu jsem se dozvěděla díky informačním emailům, které nám rozesílá p. Martínková z oddělení pro zahraniční styky.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí?

Již nějakou dobu jsem přemýšlela, že bych si chtěla život a studium v zahraničí vyzkoušet, a právě toto období mi přišlo jako ideální příležitost to zkusit.

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah)

Výuka probíhala prezenčně, do školy jsem chodila každý den v týdnu kromě pátku, který byl vyhrazen na praxe (ty nebyly povinné). Rozvrh jsem dostala sestavený dopředu. Každý předmět se vyučoval 2x týdně.

Jazyk výuky na zahraniční škole?

Já jsem si všechny předměty zvolila v angličtině, jelikož jsem španělsky neuměla. Nicméně rozhodně doporučuji si zapsat kurz španělštiny. Měla jsem úroveň A1, vyučující s námi mluvil anglicky a postupně přecházel do španělštiny.

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka?

Ano, tato univerzita má jako jedna z mála ve Valencii kurzy španělštiny součástí výuky, takže za ně nemusíte platit.

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě?

Předměty si předem vyberete z online katalogu, kde jsou dobře popsané. Nicméně na místě jsem zjistila, že některé předměty zapsat nelze, protože se např. vyučovaly až v letním semestru, nebo se otevřely pouze ve španělštině. Nicméně je možné si předměty i na místě změnit tak, aby vám to vycházelo v rozvrhu, který dostanete od vaší koordinátorky na uvítacím dni. Rozvrh hodin je pevně daný, nevybírala jsem si jako na UHK.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.)

Většina učitelů měla připravené prezentace a materiály, které jsme měli k dispozici na školní platformě, která je hodně podobná našemu moodlu. Na španělštinu jsme si učebnici museli koupit/sehnat sami. Na angličtinu také, ale ta šla stáhnout online z internetu.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty?

Kurzy španělštiny byly pouze se zahraničními studenty, jinak jsem byla ve třídě se španělskými studenty.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět?

Jak už jsem zmiňovala, na této univerzitě se určitě vyplatí si zapsat španělštinu, která je zadarmo na rozdíl od jiných univerzit. Mě osobně také velmi bavil předmět English phonetics and phonology (advanced), kam nás chodilo velmi málo, a i když to byl těžší předmět, hodně jsem si z něj odnesla a profesor Paul byl skvělý.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.)

Všechny předměty měly hned několik částí, které jsem musela splnit. Španělština se ukončuje prezentací, krátkým slohem, ústní i písemnou zkouškou, nicméně vše je na úrovni, kterou si zvolíte. Anglická gramatika se ukončovala dílčími úkoly a písemným testem. Fonetika a fonologie esejí, písemnou a ústní částí. Psychologie sociálních skupin průběžnými úkoly a závěrečným testem a Anglická literatura pouze úkoly a skupinovou prací.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě?

To bohužel nevím, v knihovně jsem nikdy nebyla a ani jsem nezjišťovala, kde přesně je.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě?

Do hodin si každý nosil svoje zařízení, zda se někde nacházely veřejné počítače nevím.

Jaký je přístup vyučujících?

Vyučující byli všichni velice vstřícní. Bylo vidět, že mají se svými (španělskými) studenty velice přátelský vztah, který si vybudovali i k nám. Nikdy jsem se nebála na cokoliv zeptat, vždy nám ochotně pomohli.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje?

Samozřejmě musíte mít předvybrané předměty (Enrolment sheet), které jak už jsem psala výše, si můžete na místě změnit. Dále musíte mít vyplněný Learning agreement a to je myslím vše.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy? apod.)

Jako první se účastníte Welcome day, kdy vás fakulta přivítá, dostanete nějaké dárečky a dá vám všechny potřebné informace (např. kdo je váš koordinátor atd.), dále už vše řešíte s koordinátorem. Škole se žádný poplatek neplatí, jediné, co si můžete na Welcome dni zařídit, je členství v ESN (studentské organizaci, která pořádá různé akce). To stojí 15€, dostanete kartičku, kam si musíte nalepit fotku, a ještě nějaké dárečky. Já jsem dostala plátěnku, kelímek, sluneční brýle a náramek.

MHD je ve Valencii do 30 let zdarma, jen si musíte včas sjednat schůzku přes stránky metrovalencia.es a dojít na pobočku s dokladem, kde vám vystaví kartičku, se kterou následně volně jezdíte po celé Valencii. Doporučuji si schůzku sjednat dopředu, na nejbližší pobočku k vašemu bydlišti v co nejbližším termínu vašeho příjezdu. Jinak si musíte kartičky na MHD kupovat (10 jízd stojí 5-13€, záleží na pásmu).

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů?

Má ESN, která se platí. Poté buddy family, kam se můžete zaregistrovat ještě před příjezdem (přijde vám email). Buddy family je určitě super, pokud jedete sami a chcete se seznámit. Pořádali spoustu skvělých akcí, které jsou většinou zadarmo. Např. International diner, Coffee tandem, bruslení nebo výroba vánočních ozdob.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)?

Buddy family už jsem zmínila výše. ESN jsem upřímně moc nevyužila. Byla jsem pouze na jedné akci, nicméně s jejich kartičkou máte nějaké slevy, např. na zavazadla u Ryanairu. Rozhodně doporučuji organizaci Happy Erasmus Valencia, která pro studenty pořádá spoustu párty, akcí i několikadenních výletů. Registrace je zdarma a díky členství máte většinu párty ve Valencii zadarmo. Výlety si samozřejmě musíte zaplatit, ale rozhodně se to vyplatí. Vezmou vás třeba na vánoční trhy do Madridu, na různé výšlapy po horách nebo i do měst. Díky této organizaci jsem toho spoustu viděla, např. jsem byla na pěti denním výletu po Andalusii. V organizaci navíc pracuje Češka, takže vám může poradit i s dalšími věcmi.

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné)

Bydlela jsem s kamarádkou, se kterou jsme jely společně v pronajatém bytě s dalšími třemi zahraničními spolubydlícími.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.

Bydlení jsme sháněly někdy v dubnu. Hledaly jsme přes zprostředkovatelskou stránku Spotahome, která si účtuje provizi za to, že si na jejich stránkách vyberete pronájem. Takových stránek má Španělsko spoustu. Upřímně nevím, jak moc je to bezpečné, zda jsme neměly jen štěstí. Koleje jsou velice drahé, takže určitě doporučuji si najít bydlení samostatně a nejlépe přes někoho ověřeného. Nebo vám určitě pomůže i buddy family, případně je spoustu skupin na facebooku nebo whatsappu, kde jsou čeští studenti, co třeba právě odjíždí a mohli byste se s nimi vyměnit.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu?

Moje univerzita neměla žádnou menzu, kde byste se mohli najíst, takže jsem si každý den vařila doma. Samozřejmě můžete chodit do restaurací, ale to se vám značně prodraží. Vaření je za mě nejlepší varianta.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo?

Nenabízí

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu?

Letěla jsem s Eurowings z Prahy. Let trvá cca 2 hodiny 40 minut.

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku?

Pokud letíte na zimní semestr, bude letenka dražší, jelikož v září je stále turistická sezóna. Zpáteční lednová letenka bude značně levnější. Jediný tip, který můžu dát, je zkusit letět z jiných letišť než z Prahy. Např. z Krakova nebo Vídně, ale to samozřejmě záleží na tom, kde bydlíte a kam vám to bude vyhovovat.

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu?

Ve Valencii funguje veřejná doprava: autobusy, tramvaje a metro. Těmi se dostanete úplně všude. Jen musíte počítat s tím, že hlavně o víkendu a o svátcích nejezdí vše na čas. A v noci nebo brzy ráno můžete mít také problém někam dojet. Dobrou alternativou jsou kola Valenbisi, která mají stojany všude po centru města. Stačí mít aplikaci a zaplatit si předplatné (30€ na rok) a poté můžete jezdit půl hodiny. Pokud jedete dál než půl hodiny, stačí na stojanu vyměnit kolo a takto můžete pokračovat pořád dál.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí?

Neměla

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.)

Na uvítacím dni nám bylo doporučeno si najít lékaře, nicméně škola má vlastní kliniku (zpoplatněnou), kam můžete kdykoliv zajít. Pojišťovna by vám výhrady na lékařskou péči měla proplatit.

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit?

Jak už jsem zmínila výše, ve Valencii je spousta organizací, které pořádají akce a výlety, takže nudit se rozhodně nebudete.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.)

Měsíčně jsem platila 300€ za nájem se vším všudy. Kauce činila jeden nájem + poplatek Spotahome (nevratný) ve výši 145€

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu?

Letenka tam z Prahy s Eurowings 3600, letenka z Valencie do Prahy se Smartwings 3100

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)?

Jelikož jsem si vařila, tak bylo stravování poměrně dostupné. Řekla bych cca 300€

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.?

Jediné, co jsem kupovala, byla již zmiňovaná učebnice španělštiny Aula plus 1, která stála asi 25€.

Kolik Vás stály další aktivity?

Samozřejmě záleží, jaké výlety nebo aktivity si vyberete. Myslím si, že cca 50-60€ každý měsíc.

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %)

Ze stipendia jsem platila nájem (50%) plus běžné výdaje (především jídlo). Stipendium mi stačilo cca do 80%.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu?

Dostávala jsem kapesné, něco jsem si platila z vlastních našetřených peněz.

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou?

Univerzita hradila jen aktivity, které pořádala Buddy family, a to byly spíše akce, výlety ne.

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě?

Měla jsem zapsaných 5 předmětů po 6 kreditech.

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia?

30 kreditů

Jakou formou probíhá uznání studia?

To přesně nevím. Jelikož jsem studovala předměty, které se s těmi na UHK nedají úplně propojit, pravděpodobně žádné předměty mít uznané nebudu.

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce?

Po odborné stránce bych řekla, že jsem se zlepšila v angličtině, jelikož jsem v ní komunikovala každý den. Jsem také ráda, že jsem pochytila trochu španělštiny. Některé předměty mi tolik nepřinášely, ale jiné mi daly užitečné informace i do českého školství. Po osobnostní stránce, to byl nejlepší zážitek mého života. Naučila jsem se toho neskutečně mnoho, procestovala 15 měst a navázala nová přátelství.

Prosím, uveďte klady pobytu?

Mezi klady rozhodně patří celá Valencie. Nikdy před tím jsem o ní neslyšela, nevěděla jsem, co očekávat a přijela jsem do krásného města s mořem, obrovským parkem a počasím, které Španělsku můžeme tiše závidět. Není to tak velké město, takže se všude dostanete pěšky, na kole nebo MHD. To, že můžete jezdit v MHD zdarma je velká výhoda a ušetříte tak spoustu peněz. Kladně beru i to, že je ve Valencii spousta Čechů, takže o české kamarády nebudete mít nouzi.

Prosím, uveďte zápory pobytu?

Jako malé mínus bych uvedla bydlení, které i když bylo levné, nebylo ze začátku úplně čisté a v ideální lokalitě co se cesty do školy týče. Ale teď zpětně bych ho neměnila. Další věcí, jsou povodně, které Valencii zasáhly, a tudíž se měsíc nechodilo do školy. To bylo bohužel velké neštěstí.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy?

Myslím, že s problémy se na výjezdu setká úplně každý. První měsíc v nové kultuře je náročný, ale nemohu říct, že bych musela řešit nějaké velké problémy.

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům?

Rozhodně ano!

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži?

Ano, uvažuji. Erasmus ve Španělsku se mi moc líbil a ráda bych v dalších letech studia ještě jednou vyjela.

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt?

Tipů jsem nasbírala opravdu spoustu. Troufám si říct, že už dobře vím, jak to ve Valencii chodí a ráda pomohu každému, kdo se na tento výjezd také chystá. Můj největší tip, který můžu dát je, abyste šli do všeho, co vám bude škola nebo organizace nabízet. Hlavně na začátku pobytu. Nebojte se chodit na akce i sami, můžete odejít s novými přátelstvími a třeba i na celý život. (Jo a taky si neberte moc věcí, ve finále zjistíte, že žít se dá opravdu s málem).

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus?

Jediné, co bych chtěla zmínit je to, že by bylo dobré vědět, do jaké míry budou předměty z Erasmu uznány. Ne všechny zahraniční univerzity totiž mají programy, které odpovídají tomu, co studujete v Česku a když vaše předměty nebudou uznány, máte spoustu práce s dvěma zkouškovými.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky?

Moje hlavní doporučení je vyjet. Nebát se toho a jít do toho, protože díky jednomu rozhodnutí, můžete zažít nejlepší půl rok vašeho života stejně jako já. Vyberte si zemi, která se vám líbí a kde si myslíte, že by vám bylo dobře. Nemáte co ztratit. Obecně má Erasmus daleko více předností než záporů a jednou na to budete vzpomínat. Jsem vděčná, že jsem ten svůj mohla prožít zrovna ve Valencii, která na tom všem, byla to nejkrásnější.

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
| Pokud se chystáte vyjet do Valencie, nebojte se mi napsat třeba na Instagram: |  |
| pavla\_fritzenova |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |