**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU**

**Základní údaje o studentovi:**

Jméno, příjmení: Zuzana Holfeuerová

Studijní obor: Tělesná výchova a anglický jazyk se zaměřením na vzdělávání

Studijní cyklus, ročník studia: bakalářský, 2. ročník

**Údaje o studijním pobytu:**

Země pobytu: Portugalsko

Název zahraniční univerzity: POLYTECHNIC OF PORTO

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: SCHOOL OF EDUCATION

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, letní

Termín pobytu (od-do): 25.6.-29.6.2024

**Obecné informace:**

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? Z Instagramu UHK

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí? Vnitřní motivace

**Informace o zahraniční univerzitě:**

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) pomocí aktivit v pohybu po dobu 5 dní

Jazyk výuky na zahraniční škole? Anglický

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? Ne

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? Neprobíhala, automaticky jsme byli všichni do kurzu zapsáni.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.) Materiály byli/budou vloženy do moodlu, není nutné mít je vytištěné

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraničními studenty? Místní studenti se připojili k naší výuce, výuka neprobíhala pouze ve třídě

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět? Bylo to pojmuto jako jeden velký kurz, nebylo to tedy rozděleno do jednotlivých předmětů. Doporučila bych ho.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.) skupinovou diskuzí a zhodnocení kurzu a jeho přínosu do naší budoucí praxe a dílčí úkoly

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? Nevím, nenavštívili jsme ji.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? Nevíme, nepotřebovali jsme

Jaký je přístup vyučujících? Profesionální a velice kvalitní

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje? Online meeting, písemné zhodnocení kurzu.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy?, apod.) Byla možnost ubytování, nevyužili jsme. Jinak nic.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? Nevím, pro nás byli k dispozici studenti zdejší studenti, kteří nám v případě nouze pomohli.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)? -

**Praktické otázky:**

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné) Airbnb

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod.) K dispozici je možnost zarezervovat hotel se slevou blízko univerzity, my ale zarezervovali Airbnb – levnější možnost.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Oběd ve školní kantýně.

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Oběd ve školní kantýně za cenu zhruba 100Kč.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu? Letadlem

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Koupit co nejdříve

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu? Metrem, autobusy či Boltem.

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ne

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? Možnost navštívit místní divadla a koncerty.

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) Pobyt jsem si z 5 dní prodloužila na 10 dní a za těchto 10 dní jsem zaplatila Zhruba 6000kč

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Zhruba 5000kč

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? Zhruba 2800kč

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? 0kč

Kolik Vás stály další aktivity? Zhruba 1200kč

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) 60%

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? vlastní

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou? Ano, divadlo

**Uznání:**

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? 4

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 4

Jakou formou probíhá uznání studia? -

**Celkové hodnocení:**

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Obohatilo mě to v mnoha směrech z osobního hlediska navázání kontaktů a rozvoj osobnosti, po odborné stránce jsem byla obohacena o zajímavé aktivity a o rozvoj soft skills.

Prosím, uveďte klady pobytu? Program, zkušenost, místo konání, účastníci, organizátoři, …

Prosím, uveďte zápory pobytu? Pobyt by mohl být delší

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži? Ano

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Nebát se udělat tento krok, stojí to za to.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? -

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Opravdu jsem si užila každou minutu tohoto programu, BIP mě obohatil to v mnoha ohledech, poznala jsem Porto, nové kultury a přátelé. Zkrátka není co vytknout. Pouze doprava v Portu nebyla úplně perfektní, ale dá se to přežít, případně vyřešit Boltem

|  |  |
| --- | --- |
| Zde můžete uvést odkaz na blog/vlog/fotogalerii, apod. |  |
| Odkaz na mé Youtube video z kurzu: <https://youtu.be/WjIQu8Taz-A> |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |