

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA STUDENTA Z ERASMUS STUDIJNÍHO POBYTU

Základní údaje o studentovi:

Jméno, příjmení: Tina Černá

Studijní obor: Transkulturní komunikace

Studijní cyklus, ročník studia: Bakalářské studium, 2. ročník

Údaje o studijním pobytu:

Země pobytu: Norské království

Název zahraniční univerzity: Inland Norway University of Applied Sciences - ELVERUM

Fakulta či název studijního programu v zahraničí: Culture and Communication, Disability and Society

Akademický rok a semestr pobytu: 2023/2024, Letní semestr

Termín pobytu (od-do): 8.1 2024–14.6. 2024

Obecné informace:

Jak jste se dozvěděl/a o programu Erasmus? O programu Erasmus jsem se dozvěděla od kamaráda.

Co Vás motivovalo vyjet do zahraničí? Nejvíce mě motivoval akademický a osobní růst, kterého lze dosáhnout tímto výjezdem.

Informace o zahraniční univerzitě:

Jak probíhala výuka? (forma, způsob, rozsah) - Výuka probíhala prezenčně i distančně. Každý program, který jsem studovala, trval jiný časový úsek. Zhruba 2,5 měsíce trval jeden.

Jazyk výuky na zahraniční škole? Angličtina

Byla možnost zapsání kurzu místního jazyka? Ano

Kdy a jak probíhá registrace kurzů na zahraniční univerzitě? Registrace probíhala online přibližně 2 měsíce před začátkem kurzů.

Jak jste získával/a studijní a pracovní materiál do výuky? (nutná koupě, zapůjčení, zajištění vyučujícím, apod.) – Všechny materiály byly dostupné v programu Canvas nebo v univerzitní knihovně.

Byl/a jste začleněn/a do výuky s místními studenty, či výuka byla ve třídě pouze s Erasmus/zahraníčními studenty? Kurzy byly dostupné jak pro zahraniční studenty, tak i pro místní studenty.

Doporučil/a byste nějaký kurz, předmět? Ano, kurz Culture and Communication byl velice zajímavý.

Jak probíhá uzavření studia/kurzů na zahraniční univerzitě? (test, písemná zkouška, seminární práce, ústní zkouška, apod.) – Každý kurz měl své požadavky na uzavření. Já měla možnost uzavřít jeden kurz vypracováním eseje, prezentací a následně ústní zkouškou. Druhý kurz jsem uzavřela zpracováním skupinového projektu a skupinovou prezentací.

Jaká je dostupnost a vybavenost knihovny/studovny na zahraniční univerzitě? Knihovna byla zdarma, dostupná pro všechny studenty univerzity a plně vybavena.

Jaký je přístup k počítačům na zahraniční univerzitě? Standartní.

Jaký je přístup vyučujících? Vyučující ke mně přistupovali velice laskavě a ochotně. Na všem se s nimi vždy dalo domluvit.

Jaké náležitosti zahraniční univerzita po Vás po příjezdu vyžaduje? Návštěva policejní stanice, účast na úvodní prezentaci a založení univerzitního průkazu.

Co Vám zahraniční univerzita na začátku pobytu zařídila, bylo nutné platit nějaký poplatek? (př. průkaz studenta, přístup do knihovny, do sportovišť, kartu na MHD, kartu na studentské slevy? apod.) Univerzita pro nás vypracovala dokument k pobytu. Zajistila nám klíče od studentského ubytování a návod, jak se zabydlet.

Má zahraniční univerzita nějakou studentskou organizaci, buddy system pro podporu zahraničních studentů? Ano má.

Pokud ano, jaké druhy aktivit pro Vás připravili (při příjezdu, v průběhu pobytu)? Celý první měsíc nám vytvářeli bohatý program, např: grilování, bingo, carneval, procházku městem a jiné aktivity na univerzitě.

Praktické otázky:

Kde jste během studijního pobytu bydlel/a? (koleje, pronájem, jiné) – Bydlela jsem na studentských kolejích.

Jak a kdy se zařizuje ubytování? (zahraniční škola, studentská asociace, sám/sama, apod. – online formou zhruba dva měsíc před nástupem. Všechno jsem si zařídila dle návodu sama.

Jaké jsou možnosti stravování v místě pobytu? Restaurace, školní bufet, kavárny...

Nabízí škola stravování, např. ve školní kantýně? Pokud ano, jaká je průměrná cena za jídlo? Ano, průměrná cena je cca 200 Kč.

Jak jste se dopravoval/a do místa konání studijního pobytu? Vlakem (Oslo – Lillehammer)

Máte nějaký tip na výhodnou jízdenku/letenku? Ano, přes Norwegian airlines lze uplatnit slevu... při zadání slevového kódu – under26

Jaké jsou možnosti dopravy v místě studijního pobytu? Autobus, taxi a elektronické koloběžky

Měl/a jste zkušenost s lékařským ošetřením v zahraničí? Ne

Byly nějaké formality, které jste musel/a splnit po příjezdu do zahraničí? (př. hlášení na místním úřadu, apod.) Ano, přihlášení na policejní stanici

Jaké byly možnosti mimoškolních aktivit? Dobrovolnictví, lyžování, běhování, hiking, volejbal, bingo večery, koncerty, karnevaly, kvízy, návštěva muzeí, návštěva sportovních akcí, party..

Finance:

Jaká byla cena ubytování za měsíc, resp. celkem za pobyt? (vč. kauce, apod.) – cca 60 000 Kč

Kolik Vás stála doprava do/z místa pobytu? Cca 1000 Kč

Kolik Vás stálo stravování (průměrně za měsíc, za pobyt)? – Více než bych si přála. Norsko je poměrně dražší země, alespoň v porovnání s Českou republikou. Potraviny sice byly ve vyšších cenách, ale alkohol a nikotinové výrobky sahaly do ještě vyšších. Stravování mě stálo průměrně 5 000 Kč, vzhledem k vyšším cenám potravin v porovnání s Českou republikou (cca o polovinu dražší), až na pomeranče, které byly ve srovnání s naší republikou levnější o polovičku.

Kolik jste zaplatil/a za „povinné“ školní aktivity, materiál pro výuku, apod.? Nic jsem neplatila

Kolik Vás stály další aktivity? Sportovní aktivity byly zadarmo

Do jaké míry Vám stačilo přidělené stipendium Erasmus? (v %) Stipendium mi pokrylo ubytování a letenky.

Jaké další zdroje jste využil/a na financování pobytu? Zbytek pobytu jsem si financovala sama

Byly nějaké aktivity (např. výlety) hrazeny zahraniční univerzitou? Osobně jsem, s mým studijním programem, tuto nabídku neměla, ale ostatní zahraniční studenti ano.

Uznání:

Kolik jste měl/a zapsáno kurzů/předmětů na zahraniční univerzitě? 30

Kolik kreditů jste získal/a ze zahraničního studia? 30

Jakou formou probíhá uznání studia? Složením zkoušky

Celkové hodnocení:

Ohodnoťte přínos pobytu po odborné i osobní stránce? Pobyt mi přinesl akademický růst, zejména jsem si vylepšila angličtinu. Po osobní stránce mi pobyt přinesl náhled do jiných kultur a tradic, skrze další výměnné studenty. Sdíleli jsme spolu naše tradiční jídla a pití.

Prosím, uveďte klady pobytu? Osobní růst, vylepšení angličtiny, mezikulturní dialog, cestování, volný čas, sportování, možnost žít po svém, mezinárodní vztahy.

Prosím, uveďte zápory pobytu? Jediný problém, se kterým jsem se setkala, bylo smutné loučení na konci pobytu.

Setkal/a jste se během pobytu s nějakými problémy? Ne

Doporučil/a byste pobyt ostatním studentům? Ano

Uvažujete o dalším pobytu v zahraničí, dalším studijním pobytu či praktické stáži? ANO!

Máte nějaký tip pro ty, co ještě váhají vyjet na studijní pobyt? Není potřeba se bát odjezdu z Čech, naučíte se a poznáte spoustu nových lidí, vylepšíte si svoji angličtinu, najdete si skvělé přátele z různých koutů světa. Všichni jsou velmi milí a vstřícní. Se vším vám vždy někdo pomůže. Nemusíte se bát, že byste na všechno byli sami.

Uveďte své připomínky, návrhy na zlepšení programu Erasmus? Bylo by vhodné zvýšit finanční příspěvek pro ty, kteří se chystají odjet do dražších zemí.

Stručně zhodnoťte pobyt, jeho přednosti, co Vás nejvíc zaujalo, co Vám to přineslo, doporučení pro následovníky? Erasmus je skvělá zkušenost, která mě posunula na akademické i osobní úrovni. Nabízí možnost poznat mnoho lidí z celého světa a kultur, kteří jsou velmi inspirativní, ambiciózní a cílevědomí. Byla to pro mě jistě cenná zkušenost, která mě ve studiu transkulturní komunikace obohatila a rozšířila mé dosavadní vzdělání a poznatky. Po celou dobu studia jsem byla nucena vystupovat ze své komfortní zóny, čímž jsem se duševně posunula a mentálně rostla. Erasmus mě také naučil mluvit s lidmi v jiných jazycích, a to způsobem, který se výrazně liší od přístupu vedeného ve škole.