

PRŮVODCE PRVÁKA

24/25



Univerzita
Hradec Králové

Obsah


Vítej na Univerzitě Hradec Králové!	5
Univerzitní oblečení	6
Univerzitní sociální síť	8
Chceš být tváří UHK a reprezentovat univerzitu?	9
Budovy UHK	10
Pedagogická fakulta	12
Fakulta informatiky a managementu	15
Filozofická fakulta	17
Přírodovědecká fakulta	19
Prakticky univerzitním světem	21
Nezapomeň vyřídít	26
STAG	27
Evaluace	28
Průkaz studenta UHK	29
Centrum služeb UHK	30
Přihlášení do počítačové sítě a wi-fi	31
Samoobslužné kopírování a tisk	32
Intranet UHK	32
Mobilní aplikace	34
Microsoft Office 365	35
Stipendium	35
Lékařská péče	37

Ubytování v HK	38
Stravování na VŠ	40
Univerzitní knihovna	41
UHK Point	42
Bezpečná UHK	44
Úsporné chování na UHK	46
Studium v zahraničí	48
Kultura a akce na UHK	51
Komorní orchestr UHK	52
Co tě čeká na UHK v akademickém roce 2024/2025	53
Hlavní kulturní události v HK	55
Rock for People	56
Studentské organizace	57
Festival Sešlost 2024	67
Studentská komora Akademického senátu UHK	69
Vzhůru do města!	70
Klicperovo divadlo	71
Doprava v Hradci	72
Sport v Hradci	74
Podpora vysokoškolského sportu	74
Posilovna vysokoškolských kolejí	75
Rady starších spolužáků	76

Úvodní slovo

Přestože to tak možná nevypadá, máš před sebou důležitou etapu života. Studium na VŠ tě chťe nechtě poznamená. Získáš důležité znalosti, dovednosti, kontakty a přátele. Zprvu toho na tebe může být hodně – a od toho je tu právě tento průvodce. Ať už jsi studující začátečník, nebo pokročilý, věříme, že ti tenhle materiál bude k užitku nejen v prvním ročníku.

Při čtení průvodce si všímej tipů v bublinách. 

Pokud někde v příručce uvidíš tento symbol , znamená to, že podrobnější informace najdeš na webu UHK. Do vyhledávače stačí zadat dané slovní spojení. V elektronické verzi průvodce však stačí, když na tento symbol klikneš, a dojde k přesměrování na danou stránku.

Průvodce ≠ kniha. Není potřeba jej číst od začátku do konce. Stačí ho otevřít, až narazíš na něco, co nevíš.

Užij si studium na UHK!

 uhk.cz



Za Oddělení propagace a komunikace
Tereza Vaničková



Vítej na Univerzitě Hradec Králové!

Tvoje univerzita je mladou a současně již zavedenou veřejnou vysokou školou existující od roku **1959**. Tvoří ji čtyři fakulty:

- **Pedagogická fakulta**
- **Fakulta informatiky a managementu**
- **Filozofická fakulta**
- **Přírodovědecká fakulta**


Na nich studuje ve **215** akreditovaných studijních programech bakalářského, magisterského a doktorského stupně přes **6 300** českých studujících a kolem **600** studujících zahraničních. Nezaměnitelnou tvář dává univerzitě postupně budovaný kampus **Na Soutoku**.

Hodně štěstí při studiu a kopu nezapomenutelných zážitků přeje

doc. RNDr. Jan Kříž, Ph.D.
rektor univerzity



Univerzitní oblečení

 Univerzita
Hradec Králové





Tohle a další univerzitní vybavení pořídíš na uhk.cz/eshop nebo také v Univerzitní knihovně.



Propagační předměty v Univerzitní knihovně

Po–Pá 9:00 – 14:00

Renáta Dvořáková


Telefon: +420 493 331 313


E-mail: renata.dvorakova@uhk.cz



Univerzitní sociální sítě

 [Univerzita Hradec Králové](#)

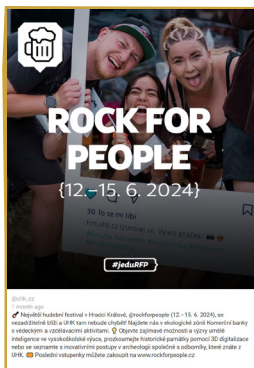
 [uhk_cz](#)


 [uhk_cz](#)

 [Univerzita Hradec Králové](#)

 [Univerzita Hradec Králové](#)

 [uhk.cz](#)



 **Buď v obraze a sleduj nás na sociálních sítích!**

Chceš být tvář UHK a reprezentovat univerzitu?

Staň se ambasadorem UHK!

Ambasadoři UHK jsou oficiální reprezentanti univerzity, kteří s radostí šíří její dobré jméno, zprostředkovávají informace o UHK středoškolákům na uchazečských akcích a podílí se na organizaci univerzitních akcí.

Dokážeš vyspat z rukávu hned několik důvodů, proč je UHK při výběru vešky jasná volba? Jsi komunikativní a rád/a se s uchazeči podělíš o tipy k přijímacímu řízení a ke studiu?

Tak neváhej a vyplň registrační formulář, třeba vybereme právě tebe!



Jako ambasador UHK se můžeš těšit na spoustu odměn formou univerzitního oblečení, propagačních předmětů nebo také volných lístků na Ples UHK nebo Společenský večer.



Budovy UHK



Fakulta informatiky a managementu UHK

Hradecká 1249/6

Přírodovědecká fakulta UHK

Hradecká 1285

Pedagogická fakulta UHK

Objekt společné výuky

Hradecká 1227/4

E

Pedagogická fakulta UHK

Víta Nejedlého 573



R

Rektorát UHK

Rokitanského 62

B

Filozofická fakulta UHK

náměstí Svobody 331



K

Palachovy koleje

Univerzitní koleje

Palachova 1129/17



35

35

35

35

35

31

31

11

Šimkovy sady

Adalbertinum
zastávka

Tesla
zastávka

B

R

F

E

C

P

Zimní stadion
zastávka

Koupaliště
Flošna
zastávka

Elbe

Komenského

Nezvalova

J

S

Kampus
Na Soutoku

Brněnská

H

ZÁMOSTÍ MA

A

Heyrovského
zastávka

Fakultní
nemocnice
zastávka

Hradecká

Fakultní
nemocnice
zastávka

Zborovská

TŘEBEŠ

Palachovy
koleje

Na Brně
zastávka

K

Palachova
zastávka

Palachova

Štefánikova



Děkanát

Budova E, Víta Nejedlého 573, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova E

Úřední hodiny:

- **Po, St** 13:00–15:30
- **Út, Čt** 8:00–9:30
- **Pá** 8:00–9:30 *, 13:00–15:00 *

* Pouze pro kombinovanou formu studia.

Vedoucí: Mgr. Martina Kučerová

Telefon: (+420 493 33) 1149, 1150, 1151, 1155, 1184

E-mail: pdf.studijni@uhk.cz

Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové

Studijní oddělení PdF

Rokitanského 62

500 03 Hradec Králové





Kde probíhá výuka?

- **Budova A:** katedra českého jazyka a literatury, katedra německého jazyka a literatury, katedra anglického jazyka a literatury, katedra francouzského jazyka a literatury, katedra pedagogiky a psychologie, katedra ruského jazyka a literatury, katedra kulturních a náboženských studií, ústav sociálních studií, ústav primární, preprimární a speciální pedagogiky, dílny katedry techniky
Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice
- **Budova E:** děkanát a studijní oddělení
Nejbližší zastávky: Tesla
- **Budova F:** hudební katedra
Nejbližší zastávky: Adalbertinum, Zimní stadion
- **Budova H:** katedra tělesné výchovy a sportu
Nejbližší zastávky: Hotel Garni, Koupaliště Flošna
- **Budova P:** katedra výtvarné kultury a textilní tvorby
Nejbližší zastávky: Adalbertinum, Zimní stadion
- **Budova S:** katedra techniky
Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice

Web a sociální sítě

 [Pedagogická fakulta Univerzity Hradec Králové](#)

 pdf_uhk.cz

 [pdf_uhk](#)

 [PdF UHK](#)

 uhk.cz/pdf





PhDr. Nella Mlsová, Ph.D.
děkanka Pedagogické fakulty

Fakulta informatiky a managementu



Děkanát:

Budova J, Hradecká 1249/6, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova J (místnost 91050)

Úřední hodiny:

- **Po, St** 8:00–10:00
- **Út, Čt** 13:00–15:00

Vedoucí: Ing. Lenka Košťálová

Telefon: (+420 493 33) 2211, 2212, 2213, 2214, 2222

E-mail: studijni.fim@uhk.cz

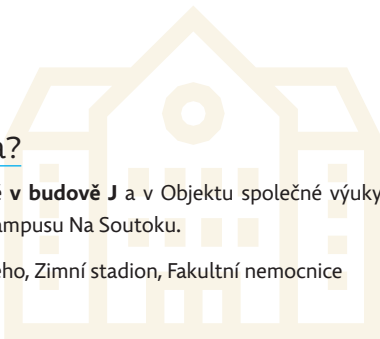
Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové
Studijní oddělení FIM
Rokitanského 62
500 03 Hradec Králové

Kde probíhá výuka?

Výuka FIM probíhá primárně **v budově J** a v Objektu společné výuky (**budova A**) v univerzitním kampusu Na Soutoku.

Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice



Web a sociální sítě

 [Fakulta informatiky a managementu, Univerzita Hradec Králové](#)

 fim.uhk.cz

 [fimuhk](#)

 [fimuhkcz](#)

 uhk.cz/fim



prof. Ing. Mgr. Petra Marešová, Ph.D., MBA
děkanka Fakulty informatiky a managementu



Děkanát

Budova B, náměstí Svobody 331, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova B (místnost č. 21140)

Úřední hodiny:

- **Út** 7:30–10:00, 13:00–15:00
- **St** 7:30–10:00
- **Pá** 7:30–10:00, 12:30–13:30

Vedoucí: Mgr. Kateřina Loskotová

Telefon: (+420 493 33) 2910, 1220, 1221, 1222

E-mail: studijni.ff@uhk.cz

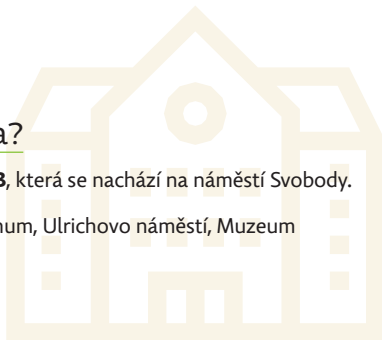
Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové
Studijní oddělení FF
Rokitanského 62
500 03 Hradec Králové


Kde probíhá výuka?

Výuka FF probíhá v **budově B**, která se nachází na náměstí Svobody.

Nejbližší zastávky: Adalbertinum, Ulrichovo náměstí, Muzeum



Web a sociální sítě

 [Filozofická fakulta, Univerzita Hradec Králové](#)

 [ff.uhk](#)

 [FF_UHK](#)

 [Filozofická fakulta UHK](#)

 [uhk.cz/ff](#)



Mgr. Jan Prouza, Ph.D.
děkan Filozofické fakulty



Děkanát

Budova S, Hradecká 1285, Hradec Králové

Studijní oddělení

Budova S (místnost 74740)

Úřední hodiny:

- **Út** 8:00–11:00
- **St** 13:00–15:00
- **Pá** 8:00–11:00

Vedoucí: Ing. Miroslava Mourková

Telefon: (+420 493 33) 2721, 2703, 2722

E-mail: prf.studijni@uhk.cz

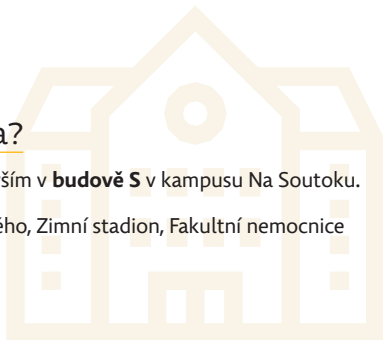
Korespondenční adresa:

Univerzita Hradec Králové
Studijní oddělení PŘF
Rokitanského 62
500 03 Hradec Králové

Kde probíhá výuka?

Výuka na PŘF probíhá především v **budově S** v kampusu Na Soutoku.

Nejbližší zastávky: Heyrovského, Zimní stadion, Fakultní nemocnice



Web a sociální sítě

 [Přírodovědecká fakulta, Univerzita Hradec Králové](#)

 [prf_uhk](#)

 [Přírodovědecká fakulta UHK](#)

 [uhk.cz/prf](#)



RNDr. Alena Myslivcová Fučíková, Ph.D.
děkanka Přírodovědecké fakulty

Prakticky univerzitním světem

Slovníček základních pojmů

Akademický rok

Univerzitní akademický rok se dělí na **dva semestry** – každý se skládá přibližně ze 13 týdnů výuky. Po zimním i letním semestru následuje **zkouškové období**, které trvá 6 týdnů.

Předměty

Dělí se většinou na **povinné, povinně volitelné a nepovinné**. Ve STAGu jsou označené písmeny **A, B a C**. Povinné předměty musíš splnit všechny. Když nezvládneš zkoušku ani na třetí pokus, musíš si předmět zapsat další rok znovu.

Mezi **povinně volitelnými** předměty si můžeš vybrat, které chceš, ale musíš z nich získat minimální počet kreditů (určuje fakulta). **Nepovinné předměty** jsou pro tebe jen doplňkem v případě zájmu.

Přednášky

Jde o **výklad látky předmětu** vedený **garantem** (doktor, docent, profesor). Přednášky **nejsou povinné**, ale pokud chceš v předmětu uspět, je dobré na ně chodit.

Kredity

Slouží ke kontrole plnění studijních povinností. Každý předmět je ohodnocen počtem kreditů, které získáš po jeho úspěšném absolvování. Dle **Studijního a zkušebního řádu UHK** musíš mít po **prvním semestru** alespoň **15 kreditů!** Za rok ideálně **60 kreditů**, ale absolutní minimum pro postupu do dalšího ročníku je **40 kreditů**.

Semináře/cvičení

Bývají praktičtější než přednášky. Studující se v nich více **zapojují, diskutují, počítají, dělají pokusy** atd. Tyto hodiny jsou povinné a zapisuje se na nich **docházka!**

Zápočet

Je v podstatě brána ke zkoušce. Některé předměty jsou zakončené zápočtem, jiné mají zápočet i zkoušku a některé jen zkoušku. Zápočet se uděluje například po úspěšném splnění písemného testu nebo po odevzdání eseje.

Zkouška

Může být písemná, ústní, praktická... Po jejím zdolání získáš známku (A, B, C, D, E, **F**) a odpovídající počet kreditů (pokud tedy neschytáš **F**). Hlavně si pamatuj, že máš jen **dva opravné termíny** – celkem tedy na zvládnutí zkoušky tři pokusy!



Oslovení vyučujících

Jak správně oslovovat vyučujícího na chodbě, při přednášce nebo v e-mailové zprávě? Mrkni na krátký návod pro orientaci v hierarchii akademické obce.

Bakalář	Bc.		
Inženýr	Ing.		Ph.D. Doktor
Magistr	Mgr.	Jméno a příjmení	
Např. doktor pedagogiky	PaedDr.		CSc. Kandidát věd
Docent	doc.		
Profesor	prof.		



Při oslovení použij nejvyšší titul oslovaného!

prof. → doc. → kandidát věd → doktor → doktor (pedagogiky, teologie, medicíny apod.) → Mgr./Ing. → Bc.



E-mail



Při elektronické komunikaci se zaměstnanci a vyučujícími komunikuj výhradně skrze UHK mail.

Komu

Sem zadej e-mailovou adresu daného vyučujícího.

Předmět

Krátce napiš, čeho se e-mail týká.

Struktura zprávy

- Oslovení
- Hlavní sdělení
- Rozloučení
- Podpis

Obsah

Vážená paní docentko,

rád bych se zeptal, zda bych se u Vás mohl příští týden zastavit na krátkou konzultaci mé seminární práce na téma Strach z osobních setkání.

Předem děkuji za zvážení.

František Nehněvajsa

Odeslat



Před odesláním si zprávu ještě přečti, nechceš se přece prezentovat zbytečnými chybami.

Nezapomeň si pravidelně kontrolovat svoji školní e-mailovou schránku!

Akademické ceremoniály

Studiem na VŠ se stáváš členem akademické obce, která má jistá společenská pravidla a existuje v ní několik slavnostních obřadů. U všech se očekává společenský oděv.



Šatny a skříňky na ukládání věcí

V létě to problém nebývá, ale v zimě se ti určitě nebude chtít tahat od přednášky k přednášce s kabátem a dalšími věcmi. V kampusu UHK je hned několik možností, kam si můžeš nadbytečné věci odložit.

Skříňky jsou zdarma k využití v budovách A, J, S i B.

Nezapomeň vyřídit

- Zápis do 1. ročníku
- Změna hesla po prvním přihlášení do systému
- Nastavení bezpečnostní otázky pro obnovu hesla
- Průkaz studenta
- Potvrzení o studiu
- Zápis předmětů
- Ubytování
- Zadání čísla účtu do STAGu
- Kontrola ubytovacího stipendia ve STAGu
- Přidat se do skupiny Prváci na UHK 2024/2025 na FB!
- Sledovat UHK a svou fakultu na sociálních sítích
- Imatrikulace

STAG

IS/STAG je informační systém určený pro elektronickou správu Studijní AGendy na UHK, který pokrývá funkce od **přijímacího řízení** až po **vydání diplomu**. Slouží ke správě studijních programů, předmětů, studijních plánů, výjezdů, k **zápisu na předměty** a **ke zkouškám**, zapisování hodnocení, evidenci bakalářských a diplomových prací, **sestavování rozvrhů** a má mnoho dalších užitečných funkcí.

Jak se do STAGu přihlásit?

Pro studující je přístupný webový portál na adrese stag.uhk.cz – přihlásíš se do něj pomocí stejných přístupových údajů jako do sítě UHK.

V prváku se setkáš s Registrací na rozvrhové aktivity, což je jednoduše tvorba rozvrhu pro celý semestr.



Ve STAGu Moje studium a Grafický předzápis najdeš konkrétní datum a čas, který ti byl určen pro zapsání předmětů do rozvrhu.

Zevrubnější informace o všech funkcích STAGu najdeš v naší IT poradně.



IT poradna

The screenshot shows the login page of the STAG portal. At the top left is the logo of the University of Hradec Králové. To its right, the text reads 'PORTÁL IS/STAG'. Below this, there are three tabs: 'Vítejte', 'Prohlížení', and 'Uchazeč'. The main content area is titled 'Přihlášení (L001)'. Underneath, it says 'Přihlášení do portálu:'. A blue information box contains the text: 'Pro přihlášení použijte své uživatelské jméno a heslo pro síť UHK. Jako login zadejte pouze přihlašovací jméno bez prefixu UHK,'. Below this are two input fields: 'Uživatelské jméno:' and 'Heslo:'. At the bottom right of the form is a button labeled 'Přihlásit se'.

Evaluace

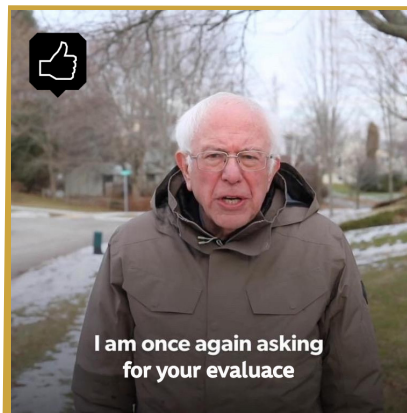
Evaluace ti dávají prostor vyjádřit svoji (ne)spokojenost s daným předmětem či vyučujícím. Pokud se chceš podílet na zlepšování kvality výuky na UHK, tak nepropásni šanci říct svůj názor.

Protože kdo nehodnotí, nic nezmění!

A pokud se bojíš, že si na tebe někdo kvůli negativnímu hodnocení zasedne, využij možnosti evaluovat anonymně.



Hodnotit výuku můžeš vždy koncem semestru ve STAGu v sekci *Moje studium a Hodnocení kvality*.



Průkaz studenta UHK

Jednou z prvních věcí, která je **nezbytná** k životu na univerzitě, je **průkaz studenta UHK**.

Použiješ ho skoro na všechno: **tisk a kopírování, vstup do knihovny a do univerzitních budov, učeben či šatních skříněk** nebo **vjezd na centrální parkoviště** univerzitního kampusu Na Soutoku.

Informace o **žádosti o studentskou kartu** chodí vždy s dopisem o přijetí ke studiu. Instrukce najdeš na samotné žádosti, která se **vyplňuje online**, a svou kartu si můžeš vyzvednout hned po zápisu v **Centru služeb UHK** v Objektu společné výuky (budova A) vedle knihovny. Vystavení průkazu studenta UHK stojí **250 Kč**, průkaz studenta UHK s licencí ISIC tě přijde na **450 Kč**.

Detailní informace o průkazu studenta najdeš na webu.



Identifikační karty

Proč ISIC?

International Student Identity Card je jednoduše tvoje vstupenka do mezinárodního studentského světa. S ISICem získáš **slevy** na knihy, jídlo, festivaly, služby, oblečení, hry, elektroniku a další.

Více o ISIC se dozvíš na webu isic.cz.



Centrum služeb UHK

Tvoje první kroky na univerzitě nejspíš povedou do hlavního **Centra služeb UHK** (CS UHK) v Objektu společné výuky (OSV = budova A).

CS obecně pomáhá se vším, co tě může trápit: kopírování a tisk, přihlášení do systému, zapomenuté heslo, dobítí studentského průkazu atd.

Centrum služeb najdeš i v budově J.

Vedoucí CS UHK: Mgr. Drahomíra Jenišťová

Telefon: +420 493 331 383

E-mail: centrum.sluzeb@uhk.cz, karty@uhk.cz

Centrum služeb UHK můžeš navštívit od pondělí do pátku, popř. i v sobotu.



K návštěvě Centra služeb UHK můžeš v průběhu semestru využít rezervační systém, kde si vybereš vyhovující termín.



Centrum služeb UHK



Přihlášení do počítačové sítě a wi-fi

Pro přihlášení do počítačové sítě budeš potřebovat **přístupové údaje** (uživatelské jméno a heslo), které dostaneš už u **zápisu**.



Máš děravou hlavu? Předejdi trablům a nastav si vlastní bezpečnostní otázku pro změnu zapomenutého hesla!



Bezpečnostní otázka

Internet na naší univerzitě běhá **bezdrátově**. Síť wi-fi na UHK je zapojena do mezinárodního projektu **eduroam** (název wi-fi), který v rámci Česka zastřešuje sdružení **CESNET**.

V telefonu nastavíš síť jednoduše (a hlavně bezpečně) pomocí aplikace CAT: cat.eduroam.org.



Eduroam




Zmíněný CESNET zajišťuje pro studující zdarma i další služby.

- Bezpečné **uchování, sdílení a synchronizace** až 100 GB dat: [ownCloud](#)
- Výpočetní a datové zdroje pro **řešení náročných výpočetních úloh**: [MetaCentrum](#)
- **Online schůzky a semináře** v prostředí webového prohlížeče: [Meetings](#)
- **Rychlé sdílení a krátkodobá úschovna souborů** (až 500 GB): [FileSender](#)

Samoobslužné kopírování a tisk

Na univerzitě je rozmístěno několik samoobslužných **tiskáren**, které zvládnou i **skenování dokumentů do e-mailu**. K využití služby je nutné mít **platný průkaz studenta UHK** nabitý **dostatečným kreditem**.

Detailní návod, kde a jak se kopíruje, tiskne (za poplatek) nebo skenuje (zdarma), najdeš na webu pod heslem  **Forkys**

Dobíjení karty

Kredit na kartě si můžeš dobít na dobíjecích místech – minimální dobíjená částka je 20 Kč, maximální 1500 Kč. Poplatky za kopírování a tisk najdeš v aktuálním ceníku center služeb.



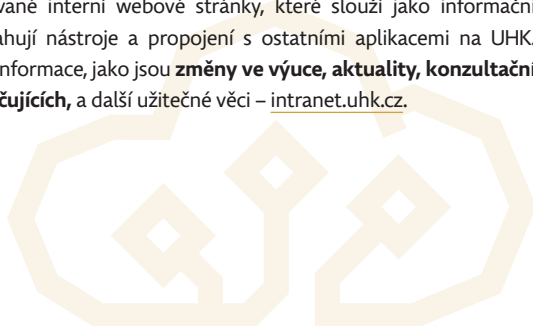
Jedno dobíjecí místo je v budově A vedle tiskárny v 1. patře.



Dobíjej si raději menší částky, nevyužitý zůstatek na kartě je nevratný!

Intranet UHK

Personalizované interní webové stránky, které slouží jako informační portál, obsahují nástroje a propojení s ostatními aplikacemi na UHK. Najdeš zde informace, jako jsou **změny ve výuce, aktuality, konzultační hodiny vyučujících**, a další užitečné věci – intranet.uhk.cz.

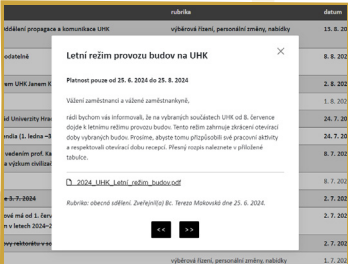


Bud' v obraze

Všechny důležité informace a novinky z UHK na jednom místě. To jsou Interní aktuality UHK, nový nástroj interní komunikace, který slouží k efektivnímu šíření relevantních informací, které se dotýkají přímo tebe nebo tvojí fakulty.

Fungují na principu tzv. denních souhrnů, které ti ráno dorazí do mailu. Zpětně si je můžeš prohlížet v **Intranetu UHK**, kam se přihlásíš pod svým UHK účtem.

 intranet.uhk.cz/app/ia/



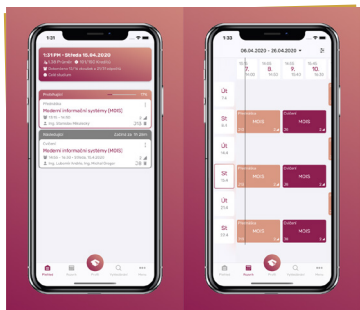
The screenshot shows a web interface with a dark header. The main content area displays a news article titled "Letní režim provozu budov na UHK". The article text states that the winter semester building operation mode will be implemented from August 25, 2024, to August 28, 2024. It informs staff that during this period, there will be a reduction in opening hours for selected buildings and a suspension of certain activities. A link to the full article is provided: "2024_UHK_Letni_rezim_budov.pdf". The article is dated August 6, 2024, and is categorized under "Rubrika: obecné sdělení, Zveřejněná BC: Tereza Málková". Navigation arrows are visible at the bottom of the article content.

rubrika	datum
odělení propagace a komunikace UHK	13. 8. 2024
výběrová řízení, personální změny, nabídky	8. 8. 2024
Letní režim provozu budov na UHK	2. 8. 2024
Platnost pouze od 25. 6. 2024 do 25. 8. 2024	2. 8. 2024
Vážení zaměstnanci a vážené záměstnané,	1. 8. 2024
rádi bychom vás informovali, že na vybraných součástech UHK od 8. července	24. 7. 2024
dojde k letnímu režimu provozu budov. Tento režim zahrnuje zkrácení otevírací	24. 7. 2024
doby vybraných budov. Prosíme, abyste tomu přizpůsobili své pracovní aktivity	8. 7. 2024
a v nepřípadě otevírací dobu revojet. Přesný rozpis naleznete v příložené	8. 7. 2024
tabulce.	8. 7. 2024
2024_UHK_Letni_rezim_budov.pdf	8. 7. 2024
Rubrika: obecné sdělení, Zveřejněná BC: Tereza Málková dne 25. 6. 2024.	2. 7. 2024
	2. 7. 2024
	2. 7. 2024
	2. 7. 2024
	1. 7. 2024

Mobilní aplikace

Pokud chceš mít všechny **důležité studijní informace** neustále po ruce, bude se ti hodit mobilní aplikace. Na výběr máš rovnou dvě. Obě jsou **zdarma** a díky napojení na STAG nabízí řadu užitečných funkcí. Je jen na tobě, která ti bude víc sedět!

Univerzita



IS/STAG Mobile



Microsoft Office 365

Jako studující UHK máš možnost **bezplatně** používat balík aplikací MS Office 365 i ve svém soukromém počítači. Které to jsou?



Outlook – poštovní klient



OneDrive – úložiště s kapacitou 1 TB a možností online editace dokumentů ve Wordu nebo Excelu



SharePoint – sdílení dokumentů online



MS Teams – komunikační aplikace



Microsoft 365

Stipendium

Studium na vysoké škole je náročné nejen časově, ale i finančně. S finanční stránkou ti může univerzita trochu pomoci stipendijním programem.

Pravidla pro výplatu stipendií upravuje **Stipendijní řád UHK**, který je k dispozici na Úřední desce univerzity (online). Na jednotlivých fakultách se výše stipendií liší. Základní předpoklad pro získání stipendia je **vyplnění tvého čísla účtu ve STAGU!** Na Úřední desce najdeš další, detailnější informace.



Stipendijní řád

Úprava osobních údajů studenta (5024)

Trvalá adresa | Adresa určená pro doručování a další kontakty | **Bankovní účet** | Další nast.

Vám uvedený bankovní účet bude využíván i na případné zaslání stipendií jako např. ubytovacího stipendia.

Zkontrolujte, zda zadáváte svůj bankovní účet a ne např. účet školy nebo koleje.
Za správnost bankovního účtu ručně a písemně na sebe odpovědnost za náklady vzniklé případným špatným zadáním účtu.

Číslo účtu*

Číslo banky* 0600 - GE Money Bank, a.s.

Majitel

Adresa majitele účtu

Uložit

Stipendia studenta (5031)

Ubytovací stipendium | **Sociální stipendium**

Jméno Jan
Příjmení Petružálek

Stipendium	Podmínky	Částka a vypláčení
Prospěchové	PdF UHK uznává studijní průměr od 1,0 do 1,4 FIM UHK a PfF UHK uznávají studijní průměr od 1,0 do 1,5 FF UHK uznává studijní průměr od 1,0 do 1,2	3 000 Kč – 60 000 Kč
	Zisk nejméně 60 kreditů v předchozím akademickém roce	Od druhého akademického roku za prospěch v roce předchozím
	Úspěšné absolvování nejméně 4 klasifikovaných předmětů	
Mimořádné	Uděluje se za: vynikající studijní výsledky, vědecké, výzkumné, vývojové nebo umělecké a další tvůrčí výsledky, vynikající sportovní výsledky, významnou činnost konanou ve prospěch UHK	Různé částky i v průběhu akademického roku
	Popř. jako podpora studia/stáže v zahraničí	Jednorázově před odjezdem do zahraničí
Ubytovací	Studium v prezenční formě, studující bez vyměřeného poplatku za studium	Aktuálně 24,26 Kč za den
	Trvalé bydliště mimo obce uvedené v příloze č. 1 Stipendijního řádu	Vyplácí se 2x ročně (za období od 1. 1. do 30. 6. a 1. 9. až 31. 12.)
Sociální	Těživá finanční situace.	Individuální, dle posouzení příslušnými orgány
	Potvrzení od ÚP.	Zpětně za jednotlivá čtvrtletí akademického roku
Sportovní	České občanství, neukončené a nepřerušené studium na UHK, mladší 26 let včetně, nebýt zařazen/a do jiného resortního sportovního centra	5 000 Kč – 15 000 Kč měsíčně po dobu 1 roku
	Osoby aktivně provozující individuální nebo kolektivní sporty	

Lékařská péče

Co dělat, když tě najednou přepadne moribundus nebo jiná zdravotní komplikace? Můžeš vyrazit domů ke svému praktickému lékaři, nebo se můžeš zaregistrovat u univerzitního lékaře a řešit to v Hradci. Stačí k tomu **občanský průkaz, kartička zdravotní pojišťovny** a samozřejmě **průkaz studenta UHK (ISIC)**.

Přízemí bloku A2 v areálu vysokoškolských kolejí Na Kotli 1147 (zastávka Hotel Garni), Hradec Králové

MUDr. Petra Hošková

Telefon: +420 495 263 067

E-mail: hoskova70@seznam.cz

Ordinační doba:

- **Po** 7:00–13:00
- **Út** 12:00–18:00
- **St** 7:00–13:00
- **Čt** 7:00–13:00
- **Pá** 7:00–13:00

Dalším zdravotnickým zařízením je **Fakultní nemocnice Hradec Králové** (Sokolská 581), kde najdeš **Pohotovost pro dospělé** i **Zubní pohotovost**. V Hradci je i několik Poliklinik, nejbližše kolejím je **Poliklinika III** (tř. E. Beneše 1549/34).

Ubytování v HK

Hlavně nezaspat! Pokud chceš bydlet na kolejích, žádosti o ubytování na Vysokoškolských kolejích UHK se podávají ještě **před začátkem semestru!**

Vysokoškolské koleje

Palachovy koleje („Palachárny“) tvoří komplex 7 bloků s kapacitou 869 míst. Všechny byty jsou dvoupokojové. Pokoje jsou dvoulůžkové, nebo třílůžkové. V kuchyni je lednička s mrazákem a elektrický vaříč, nebo sklokeramická varná deska. Za poplatek můžeš využít prádelnu s pračkami a sušičkami. Přímo na kolejích můžeš chodit do posilovny, zahrát si stolní tenis nebo trénovat hru na klavír.

Koleje procházejí postupnou modernizací, téměř polovina bytů je již zrekonstruována.

Kontakty



Koleje

Telefon (recepce): +420 493 336 000

Telefon (ubytovací kancelář): +420 493 332 886

Telefon: +420 493 336 103

E-mail: koleje@uhk.cz

Spolubydlení

Taky můžeš sehnat pár spolužáků a zařídit si spolubydlení na privátu. Na internetu najdeš spoustu inzerátů na studentské bydlení.

Google

spolubydlení hk



Stravování na VŠ

Aneb jak neumřít hlady, a přitom nezruinovat vlastní peněženku.

Obědy či menší občerstvení v univerzitních budovách:

- Nově zrekonstruovaný **Kampus Bufet UHK** (1. patro budovy A)
Aktuální nabídku najdeš [zde](#).

 [kampus_bufet_uhk](#)

- **Kafekára** (přízemí budovy A)
- **Staffim café** (relaxační zóna [budovy J](#))
- **Kampus Take a Break** ([budova B](#))

 [kampustakeabreak](#)

Obědy pro studující:

- **Školní jídelna Hradecká** (Hradecká 1219 – naproti kampusu)
- **Kampus Bistro** (Hradecká 1172/3 – naproti kampusu)

 [kampus_bistro_hradec](#)

- **Menza Na Kotli** (ulice Na Kotli 1147)



Ostatní restaurace můžeš hledat dle obědových menu např. na [menicka.cz!](#)



Univerzitní knihovna

Univerzitní knihovnu UHK najdeš v **budově A**. Knihy vyhledávej prostřednictvím knihovního katalogu **Advanced Rapid Library (ARL)** – arl.uhk.cz.

Nedílnou součástí nabídky knihovny jsou e-zdroje – odborné databáze a e-knihy. Ve všech předplacených vědeckých databázích můžeš vyhledávat prostřednictvím služby **EBSCO Discovery Service (EDS)**.



EBSCO

Pokud naraziš na něco, co v naší knihovně chybí, můžeš využít **meziknihovní výpůjční službu (MVS)**.

Kromě tisíců svazků k zapůjčení v knihovně taky nakoupíš publikace vydané na UHK v nakladatelství Gaudeamus – a to **včetně studijních skript!**

Ředitelka knihovny: PhDr. Marie Otavová

Telefon: +420 493 331 333

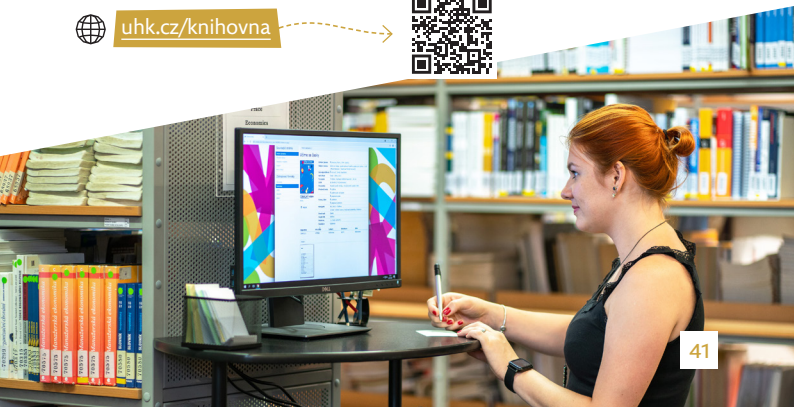
E-mail: knihovna@uhk.cz



Knihovna



uhk.cz/knihovna



UHK Point



Potřebujete poradit, pomoci, podpořit
nebo se jenom zorientovat na UHK?

Od toho je tu **UHK Point!**

Skládá se ze tří navzájem propojených sekcí, kterými jsou:

- **Psychologická a terapeutická podpora,**
- **podpora studujících se specifickými potřebami Augustin**
- **a Kariérní centrum.**

UHK point podpoří váš profesní a osobní rozvoj, zajistí dobré podmínky pro studium a následné začlenění do praxe. Všechny služby jsou pro studující UHK **zdarma!**

Vedoucí UHK Pointu: Ing. Zdeňka Kulhánková

Telefon: +420 493 331 389

E-mail: poradna@uhk.cz

 karierni-centrum.cz

 uhk.cz/uhkpoint

 [UHK Point](#)

 [Kariérní centrum UHK](#)

 [uhk_point](#)

 [kariera_uhk](#)



Jestli chceš už při studiu vydělávat, mrkni na web karierni-centrum.cz, tam se dozvíš vše o aktuálních nabídkách práce a brigády.

Zapoj se do aktivit kariérního centra

- **JobStart Veletrh** – je veletrh pracovních příležitostí. Šance pro tebe potkat se s firmami, vzájemně se představit a pobavit se o možné spolupráci.
- **Vzdělávací mls** – je seberozvojová aktivita. Setkáš se zde se zajímavými lektory, kteří ti přinesou motivaci a inspiraci.
- **Studentská byznysová snídaně** – je networkingové setkání. Potkáš se tu v neformálním prostředí s podnikateli, kteří ti pomohou zorientovat se ve světě businessu.
- **Talentová konzultace** – ti pomůže prostřednictvím testu objevit silné stránky. Následná diskuze ti ukáže, jak s nimi pracovat a rozvíjet je.
- **Kariérní konzultace** – povídání o kariéře, možnostech, příležitostech. Tipy k životopisu, motivačnímu dopisu a pohovoru na míru v rámci osobního setkání.
- **Kariérní stánek** – prezentuje aktivity kariérního centra. Součástí stánku je vždy jedna firma, kterou můžeš blíže poznat.

Kde se přihlásit?

Na webu kariérního centra v sekci pro studující: karierni-centrum.cz

Telefonicky: +420 737 227 187, +420 737 227 188

Osobně v kariérním centru: Budova A, vpravo na vstupním patře



Bezpečná UHK

UHK chce být **bezpečným prostředím** pro všechny osoby, které jsou součástí univerzitní komunity, a proto byly za účelem jeho podpory definovány **zásady bezpečného prostředí UHK**, které vycházejí mimo jiné z Etického kodexu Univerzity Hradec Králové.

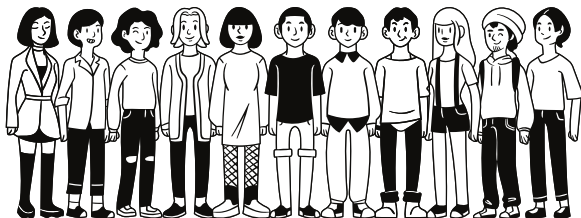
Cílem **Bezpečné UHK** je pomáhat předcházet nevhodnému jednání a poskytovat podrobnější informace k možnostem řešení a pomoci pro osoby, které se s nevhodným jednáním setkají.

Pokud se setkáš s porušením principů obsažených v **Etickém kodexu Univerzity Hradec Králové**, podnět můžeš podat v elektronické podobě na e-mail etickakomise@uhk.cz nebo fyzicky v listinné podobě na adresu podatelny UHK. V případě podání přes podatelnu UHK na obálku uveď „*Etická komise UHK – neotevírat*“.

Posuzováním případů porušení principů etického kodexu se zabývá etická komise. Další upřesnění a náležitosti potřebné k podání podnětu vymezuje **Řád Etické komise Univerzity Hradec Králové**.

UHK odsuzuje veškeré formy násilí a v kontextu sexuálně podmíněného násilí doporučuje vycházet z návodu v [následujícím videu](#).

Chceme, aby se na UHK každý cítil dobře, a proto s ostatními jednej vždy s úctou a respektem.



Ombudsmanka

Pro dialog a důvěrnou pomoc především v otázkách etiky, kultury pracovního a studijního prostředí, zneužití moci a dalších oblastech se můžeš obracet na ombudsmanku UHK Veroniku Stříteckou.



Mgr. Bc. Veronika Střítecká
ombudsmanka

Úsporné chování na UHK

Chovejme se šetrně k přírodě a neplýtvějme zbytečně zdroji energie, pomůžeme tím nejen naší univerzitě, ale i životnímu prostředí!

Co všechno dělá UHK pro úsporu energie a ochranu životního prostředí?

- Postupná výměna zářivek ve všech budovách
- Úsporný režim vytápění budov
- Úprava rozvrhování – „zhuštění“ výuky v budovách
- Koše na tříděný odpad ve všech budovách UHK i na kolejích

Jak se můžeš chovat udržitelně na kolejích ty?

Šetři vodu a energii!

- Na čaj a kávu ohřívej pouze potřebné množství vody nebo se vždy domluv se spolubydlícím a vařte si je společně.
- Zhasínej zbytečně rozsvícená světla a vypínej elektronická zařízení, která nepoužíváš.
- Při používání toalety zvaž, zda je nutné splachovat větším množstvím vody – pokud je to možné, použij při splachování menší tlačítko.

Tříd' odpad!

- Svoz tříděného odpadu je 5x levnější než směsného, šetříš tím tedy přírodu, ale i provoz kolejí.

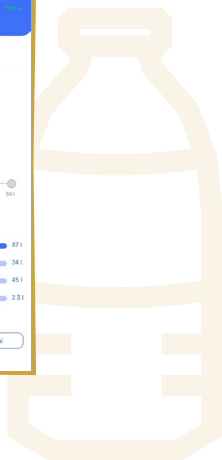
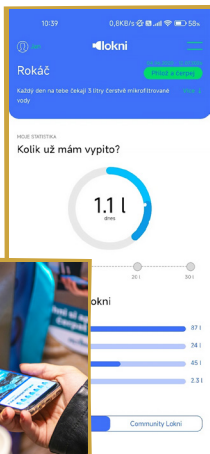


Udrž UHK



Víš, že na kolejích neplatíš pouze nájem, ale i náklady na energie a svoz odpadu? Snížení spotřeby energií a třídění odpadu ti tedy může snížit tvoje měsíční náklady na ubytování!

Ušetřit přírodu od zbytečných plastů můžeš využitím automatů na filtrovanou vodu dostupných v budovách A (3. patro), J (1. patro), a S (přízemí). Stačí si stáhnout aplikaci **Lokni**.



Studium v zahraničí

Studijní nebo pracovní zkušenost v zahraničí zvýší tvou **uplatnitelnost na trhu práce**, zlepší tvé **jazykové dovednosti**, **osamostatní tě** a posune tě dál v životě i ve studiu.

Díky UHK je tato zkušenost přístupnější. Možnost zahraničního studia nebo stáže využívají každý rok přes **tři stovky studujících UHK**.

Neváhej se zastavit na **zahraničním oddělení** svojí fakulty, kde ti poradí s **výběrem zahraniční univerzity**, **vhodným programem** pro tvůj obor a informují tě o **finanční podpoře**. UHK nabízí stipendia, která pokryjí rozdíly v nákladech na studium nebo stáž v zahraničí. O vyspání výběrového řízení tě bude informovat tvé zahraniční oddělení.

Fakulta	Kontaktní osoba	E-mail	Telefon
DF	Mgr. Lucie Martinková	lucie.martinkova@uhk.cz	+420 493 331 115
FIM	Monika Hebková	monika.hebkova@uhk.cz	+420 493 332 209
FF	Bc. Dominika Karlíková (studijní pobyty Erasmus)	dominika.karlikova@uhk.cz	+420 493 331 218
FF	Petra Hůlková, BA (pracovní stáže Erasmus, mimoevropské mobility)	petra.hulkova@uhk.cz	+420 493 331 219
PřF	Mgr. Pavla Holubová	pavla.holubova@uhk.cz	+420 493 332 817

Co zařídit před odjezdem?

Jednou z prvních zkušeností ze studia v zahraničí je zařizování všeho potřebného ještě doma před odjezdem. Až opadne nadšení z pozitivního výsledku výběrového řízení, pusť se do příprav! Opět platí, že každá fakulta může mít tento proces nastavený trochu jinak.

Základní body toho, co musíš zařídit, jsou tady:

- Registrace ke studiu
- Vyplnění Learning Agreementu
- Výběr předmětů
- Vyhledání profilů na sociálních sítích
- Zařízení ubytování
- Zdravotní pojištění
- Jazykový test
- Nákup jízdenky/letenky
- Zabalit vše potřebné!



Nakonec se stejně pro jistotu zastav na zahraničním oddělení a ujisti se, že je vše zařízeno.

Zapoj se už v prvéku!



- Chceš si procvičit cizí jazyky?
- Vytvořit si síť přátel a kontaktů po celém světě?
- Láká tě poznat studující z jiných zemí a jejich kulturu?

V prvním ročníku ještě na zahraniční (studijní) výjezd nemůžeš. **Ale nezoufej!** Pokud si chceš ověřit, jestli v cizině vše zvládneš, zapoj se do ESN. ESN je parta lidí, kteří **studujícím ze zahraničí usnadňují** (např. pomáhají se zařízením víza) a **zpřijemňují** (párty, výlety) pobyt v Hradci Králové. Patří do sítě organizací působících po celé Evropě, což ti může otevřít spoustu dveří! A jediné, co potřebuješ, je nadšení pro věc.

 [ESN Hradec Králové](#)

 [esn_hk](#)

 [esnhk.cz](#)



Kultura a akce na UHK

Univerzita Hradec Králové není jen vzdělávací institucí, ale i středem kulturního dění, do kterého se můžeš směle zapojit i ty. Pro výtvarníky a jejich výstavy jsou tu **Galerie T** a **Galerie P**. Pokud tě baví zpěv, můžeš najít uplatnění ve **Smíšeném sboru**. V případě, že s oblibou hraješ na nějaký hudební nástroj, určitě vyhledej **Komorní orchestr UHK**, který jednou za semestr koncertuje přímo na půdě univerzity v rámci koncertního cyklu **UHK Hradci**.

Na dalších stránkách příručky najdeš i seznam studentských spolků, ty se také podílejí na ožívování místní kultury.



Univerzitní sportovní odpoledne



E-sport derby



Kvíz UHK



Společenský večer UHK



Ples UHK

Komorní orchestr UHK

Komorní orchestr Univerzity Hradec Králové tvoří studující Hudební katedry Pedagogické fakulty UHK, studující konzervatoři, Akademie múzických umění a mladí absolventi těchto škol, ale je otevřen i pro další zájemce především z řad mladých lidí.

Hraješ na smyčcový hudební nástroj a chceš se stát členem skvělé hudební party, která pravidelně koncertuje nejen v Hradci Králové?

Tak neváhej a přijď se podívat na zkoušku orchestru:

každé úterý od 17:30 do 19:00 v budově F Univerzity Hradec Králové (Nové Adalbertinum), anebo **kontaktuj přímo pana dirigenta.**

Mgr. Jaromír Křováček

E-mail: jaromir.krovacek@uhk.cz

Telefon: + 420 605 268 500



Co tě čeká na UHK v akademickém roce 2024/2025

Září 2024

- Welcome to UHK welcome party
- Noc vědců
- Hradecké dny sociální práce

Říjen 2024

- Sešlost 2024
- Oslavy otevření budovy rektorátu UHK
- Knižní veletrh
- Hokejové derby UHK vs. UPCE
- UHK Halloween party



Listopad 2024

- JobStart
- UHK International Day
- Kvíz UHK
- 17. listopad na náměstí Václava Havla
- Společenský večer UHK
- Dny otevřených dveří UHK
- Týden humanitních věd
- UHK Retro party



Prosinec 2024

- Volejbalový turnaj O pohár rektora
- Koncert UHK Hradci

Leden 2025

- Zkouškové období
- Dny otevřených dveří

Únor 2025

- Ples UHK
- Modrý mejdlo na FIM UHK

Březen 2025

- Pedagogické dny

Duben 2025

- Sheep ples
- JobStart
- Univerzitní sportovní odpoledne
- Akademik run
- Hradecké ekonomické dny

Květen/červen 2025

- Zkouškové období
- Koncert UHK Hradci
- Vyběhněme proti násilí



Hlavní kulturní události v HK

Září 2024

- Slavnosti královny Elišky
- Wine & Food Festival
- Zažít nábřeží jinak

Říjen 2024

- Divadelní festival Čekání na Václava
- OLFINCAR Hradecký půl/maraton
- Jazz Goes to Town

Listopad 2024

- Martinské trhy
- Gladiator Race Final

Prosinec 2024

- Adventní trhy

Leden 2025

- Winter run Hradec Králové

Březen 2025

- Nábleší

Duben 2025

- Majáles

Červen 2025

- REGIONY – Mezinárodní divadelní festival Hradec Králové
- Rock for People



Další události najdeš na hkinfo.cz.



Rock for People

Nenech si ujít největší multizánrový festival v Hradci Králové!

UHK byla letos opět jeho součástí a bylo to legendární!

Návštěvníci si mohli na našem stánku vyzkoušet 3D digitalizaci, virtuální realitu nebo si nechat vytetovat jeden z pravěkých symbolů. Po celou dobu festivalu si u nás také mohli pokecat se zahraničními studujícími ze všech koutů světa.

UHK také poskytla jazykové ambasadory z řad studujících pro potřeby zahraničních návštěvníků.

**12.–14. června 2025,
Hradec Králové, Park 360**

Vstupenky na další ročník tradičního hradeckého festáku Rock for People kupuj na rockforpeople.cz/cs/tickets/.



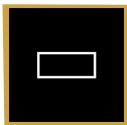
Studentské organizace

Nejlepší forma seznámení se je společný zájem. Zapojit se můžeš do celé řady spolků! Pořádá přednášky, výlety, diskuze, promítání filmů, výstavy, párty a spoustu dalších aktivit.

Pokud tě některý ze spolků zaujme, na webu se o něm dočteš víc.



Studentské organizace



Akademický filmový klub UHK

Promítání filmů a následné debaty v kině Bio Central jsou pro studující UHK zcela zdarma!



[afkhk](#)



[afk_uhk](#)



InSekta

Spolek chovatelů bezobratlých. Aktivně chovají a pečují o exotické bezobratlé, sdílí rady, pomáhají při chovu a účastní se naučných akcí.



[insektauhk](#)



[in_sekta.uhk](#)



Otevřeno Hradec Králové

Otevírá diskuzi o přípravě učitelů a usiluje o inovace ve vzdělávání na Pedagogické fakultě UHK.



[otevreno.HK](#)



[otevreno.org](#)



Přírodovědci

Sdružení studujících, kteří se aktivně podílí na organizaci popularizačních akcí (Hrajme si i hlavou, Náboj junior, Čertovské experimenty, Dny otevřených dveří, Otevřené laboratoře katedry fyziky, Olympiády, Soustředění mezinárodní soutěže EOES, konference Elixír do škol, ... a mnoho dalších).



Skrz naskrz

Celouniverzitní časopis, na němž se podílí studující ze všech fakult Univerzity Hradec Králové.



[skrznaskrz](https://www.facebook.com/skrznaskrz)



[skrznaskrz_uhk](https://www.instagram.com/skrznaskrz_uhk)



Studentský historický klub UHK

Hlavním cílem je přiblížit široké veřejnosti důležité historické milníky, ať už moderních nebo starších dějin, a také poukazovat na to, že historie by neměla být zapomenuta, nýbrž připomínána.



[SHK.UHK](https://www.facebook.com/SHK.UHK)



[shk_uhk](https://www.instagram.com/shk_uhk)



Studentský klub archeologie UHK

Spolek pro všechny fanoušky archeologie pořádá exkurze a přednášky odborníků z oboru a příbuzných vědních disciplín.



[SKAUHK](https://www.facebook.com/SKAUHK)



[ska_uhk](https://www.instagram.com/ska_uhk)



Studentský klub Libomudravna

Primárně podporuje aktivity studujících katedry filozofie a společenských věd, propaguje humanitní vzdělání a zprostředkovává aktuální filozofická témata širší veřejnosti.

 [libomudravna](https://www.facebook.com/libomudravna)



Studentský klub ÚSP

Mezi aktivity spolku se řadí přednášky, besedy a debaty určené ke střetávání studujících sociální práce, odborníků z praxe a laické veřejnosti.

 [studentskyklubusp](https://www.facebook.com/studentskyklubusp)  [studentsky_klub_usp](https://www.instagram.com/studentsky_klub_usp)



Studentská unie UHK

Parta studujících napříč fakultami UHK, kteří pořádají zajímavé akce, sportovní turnaje, přednášky, workshopy, párty a hlavně Seznamovák UHK!

 [suuhkcz](https://www.facebook.com/suuhkcz)

 [studentskaunie_uhk](https://www.instagram.com/studentskaunie_uhk)

 [suuhk.cz](https://www.suuhk.cz)





Erasmus Student Network HK

Největší studentská nezisková organizace v Evropě, jejímž cílem je zpříjemnit zahraničním studujícím jejich pobyt. Královéhradecká sekce se skládá z Tutors, kteří se primárně starají o organizaci spolku, a Buddies, kteří si berou na starost studující a pomáhají jim v průběhu roku například s ubytováním na kolejích nebo s dopravou z letiště a celkovým seznámením s českým prostředím. Pokud se chceš stát jedním z Buddies, registruj se v systému Artemis.

Pořádané pub kvízy, výlety, párty nebo přednášky jako Erasmus Talk či Welcome Presentation jsou v angličtině, ale nenech se odradit, rozhodně nemusíš mít úroveň C1, aby ses domluvil.

Pokud se chceš přidat, stav se v ESN kanceláři na FIMce v místnosti 102 (za recepcí hned doleva).



[ESN Hradec Králové](#)



[esn_hk](#)



esnhk.cz





Hradecká studentská sekce České archivní společnosti

Spolek sdružuje studující archivních studií a historických oborů, ale rádi mezi sebe uvítají i zájemce z jiných specializací. Seznamovák archivářů, vánoční večírek, mezisemestrální posezení či letní grilování – to vše pořádají „archiváři“ s cílem seznámit nové studující s aktivitami katedry a krásami Hradce. V průběhu akademického roku se však můžete těšit i na odborné přednášky či exkurze.



Hradecká studentská sekce ČAS



hss.cas



cesarch.cz/hsscsc





Křesťanský akademický klub Salaš

Spolek sdružující nejen věřící studující, pořádající pravidelné muzikantské či cestovatelské večery a přednášky. Ve středu probíhají pravidelné bohoslužby v 19 hodin v kostele Nanebevzetí Panny Marie na Velkém náměstí v Hradci Králové. Ve zbytku týdne pořádají sportovní výlety nebo pravidelné deskovky v relax zóně v **budově J.**

Salaš každoročně pořádá Sheep ples přímo v budově A Univerzity Hradec Králové, který si rozhodně nenech ujít!



[salas.hradec](https://www.facebook.com/salas.hradec)



[salas_kak](https://www.instagram.com/salas_kak)



[salas.hk](https://www.salas.hk)





Politologický klub UHK

Cílem klubu je rozšiřování zájmu o politické dění v Hradci Králové i mimo katedru Politologie. Navzdory tomu, že většina aktuálních členů je právě z této katedry, vítáni jsou i zájemci z jiných oborů i z řad zahraničních studujících. Spolek v průběhu akademického roku organizuje akce týkající se politického dění, zajímavé besedy, debatu prezidentských kandidátů či průvod k 17. listopadu. Mezi tradiční akce patří polpy (polpa = politologická párty) s bohatým programem.

V minulosti byl klub známý simulacemi Poslanecké sněmovny pro studující středních škol, na jejichž znovuzavedení se právě pracuje!



[pkffuhk](#)



[pkffuhk](#)





První kroky na FIM

Organizace, která ti usnadní přechod ze střední školy na vysokou a zpřístupní ti prostředí Fakulty informatiky a managementu UHK.

Tým Prvních kroků na FIM každoročně pořádá pro uchazeče a uchazečky aktivitu **„Zažij den vysokoškolačka“**, kdy si studující ze středních škol mohou přijít vyzkoušet studium na FIM UHK na vlastní kůži. Během tohoto dne se o uchazeče stará studující z vyššího ročníku, který ho provede celým svým dnem.

Organizace úzce spolupracuje s vedením fakulty a podílí se na přípravách Dne otevřených dveří či narozeninách fakulty **„Modrý mejdlo“**.

Důležitou akcí je pro nové studující přednáška **„Vítejte na FIM“**, která je pořádána na konci srpna a je na ní sděleno vše, co noví studující ke startu svého studia potřebují.

První kroky na FIM však nabízí i dlouhodobější formu podpory díky konceptu **„Parták do prváku“**. Pokud jsi právě nastoupil do prváku a hodil by se ti starší spolužák, který ti ukáže například jak sestavit rozvrh, tak neváhej a přihlas se.

Neváhej se na tým Prvních kroků na FIM obrátit s jakýmkoliv dotazem spojeným s Fakultou informatiky a managementu UHK.



[pknf_uhk](#)



fim.uhk.cz/kroky

sešlost

Sešlost

Jsme tým organizátorů festivalu Sešlost, akce od studentů pro studenty, kterou zahajujeme akademický rok. Sešlost je o setkávání, kultuře a poznávání univerzity v jiném světle. Pokud máš představu, jak by měl celodenní studentský festival vypadat, a nebojíš se přiložit ruku k dílu, určitě nás neváhej kontaktovat.

Kromě festivalu Sešlost pořádáme v průběhu roku další akce, jako například: Divadelní představení s diskuzí, Vykolejení nebo Sousedání.



[Sešlost UHK](#)



[seslost_uhk](#)





SH1UK

Celým názvem První studentský sociologický klub je skupinou aktivních studentů z katedry Sociologie Filozofické fakulty UHK, který nejčastěji pořádá odborné přednášky a workshopy s cílem rozšířit povědomí o oboru a udržovat kvalitní vztahy mezi studujícími a akademickými pracovníky z katedry. V loňském roce proběhla zajímavá přednáška doktorky Niny Fárové o výzkumu a životě v San Franciscu nebo neformální setkání s docentkou Tetianou But. Těšit se můžete i na cestovatelské přednášky o výjezdech studentů do zahraničí.

Nejtradičnější aktivitou je tzv. shlukování, tedy pravidelné setkávání členů klubu s ostatními studujícími.



[sh1uk](#)



[shluk.ff.uhk](#)



Festival Sešlost 2024

Přijdeš si tak trochu lost v prváku?

Zajdi se s kámošema podívat na studentský festival Sešlost a zjisti, jak to na univerzitě a v Hradci chodí. Ráno si skočíš na snídani, kterou ti připravily spolky, a díky odpolednímu **rektorskému volnu** ti nic nebrání v účasti na dalších částech festivalu. Ať už to pro tebe bude **art stage**, **přednáška** nebo **workshop**. Můžeš se seznámit s jednotlivými studentskými spolky, poznat nové lidi, užít si nabitý program a v závěru si poslechnout **hudební vystoupení** na hlavní stage.

Tak se přijď ukázat a nastartuj svůj semestr na Sešlosti 1. října 2024 v kampusu UHK.





Pro podrobnější program sleduj FB událost!



[Sešlost 2024](#)



[seslost_uhk](#)

Studentská komora Akademického senátu UHK

Akademický senát jako celek schvaluje rozpočet i další vnitřní předpisy univerzity, volí rektora a kontroluje správné fungování univerzitních institucí.

Studentská komora (SK AS) má **stejně** zastoupení jako akademici, jako studující máš proto možnost prostřednictvím senátorek a senátorů **upozorňovat na to, co tě trápí**. A hlavně to **reálně zlepšit**. Stačí se ozvat.

SK AS má v merku vše důležité, co se na univerzitě děje. Zůstaň v obraze a sleduj jejich sociální sítě.

 [Studentská komora Akademického senátu UHK](#)

 [skas_uhk](#)

 **Akademický senát**



Vzhůru do města!

Je úplně jedno, jaká hudba se ti líbí, jaké čteš knížky, jestli preferuješ klasické, nebo alternativní divadlo, jestli máš radši hollywoodské blockbustery, nebo různorodější světovou kinematografii – **v Hradci se v žádném případě nudit nebudeš.**

- **Památky** – Bílá věž, dřevěný kostel sv. Mikuláše, katedrála Svatého Ducha, Gočárovo schodiště, městské opevnění
- **Knihovny** – Univerzitní knihovna, Studijní a vědecká knihovna, Knihovna města Hradce Králové
- **Muzea a galerie** – Muzeum východních Čech v Hradci Králové, Galerie moderního umění, Muzeum Petrof, Železniční muzejní expozice, Archeopark Věstary, secesní vodní elektrárna Hučák
- **Vážná hudba a koncerty** – Filharmonie Hradec Králové, Petrof Gallery, Adalbertinum, Kongresové centrum ALDIS
- **Divadla** – Klicperovo divadlo, Divadlo Drak, Dobré divadlo
- **Kluby** – Klub La Fabrique, klub Mood, AC klub, Klub č. p. 4
- **Kino** – Bio Central, multikino Cinestar, letní kino Širák, Biograf Etienne
- **Sport** – Všesportovní stadion, atletický stadion TJ Sokol HK, Sportpark HIT, TK Tennis Center H.K.
- **Ostatní** – Hvězdárna a planetárium

Klicperovo divadlo

Klicperovo divadlo nabízí **slevu 20 %** ze vstupného **pro studující** na představení. Vstupenky je možné zakoupit online (v košíku vyberte slevu „Benefity VŠ – UHK, UK, VLF UNOB“).

Více o benefitech pro univerzity [zde](#).



Pro pravidelné návštěvníky nabízí Klicperovo divadlo **vysokoškolské předplatné YOUNG HEARTS**. Je to jasná volba pro ty, kteří preferují ponechat plánování termínů představení na divadle.

Chcete si termíny plánovat podle sebe? **Vysokoškolské kupónové předplatné STARS** je ideální alternativa.



Více o vysokoškolských předplatných [zde](#).

Doprava v Hradci

Nejlepší volbou pro rychlý a snadný pohyb po městě je díky husté síti cyklostezek **kolo**. Ve městě je přibližně 80 km cyklotras. Pokud kolo nevlastníš, můžeš využít službu **Nextbike**. V případě, že se přihlásíš pomocí **školního e-mailu**, získáš vstupní kredit **160 Kč**, a to se vyplatí! Prvních 15 minut jízdy máš navíc díky podpoře města Hradec Králové úplně zdarma.

Kompletní seznam stanic [nalezněš zde](#).

nextbike 



Jízdní řády trolejbusů, elektrobusesů a další náležitosti najdeš na stránkách **Dopravního podniku města Hradce Králové** – dpmhk.cz.
Nebo v **aplikaci Jízdní řády IDOS**.



Městská karta

Funguje jako **časová jízdenka** nebo **elektronická peněženka**. Navíc ji můžeš použít jako **příkaz ve Studijní a vědecké knihovně**, na letním **koupališti Flošna**, v celoročně otevřeném wellness, pro vstup do **Městských lázní** (aquacentra i plaveckého bazénu) a do **Knihovny města Hradce Králové**.

Městskou kartu ti vydají:

- v **Infocentru HK** ([Eliščino nábřeží 626](#)),
- na **Terminálu hromadné dopravy** ([Nádražní ulice](#))
- nebo přímo v budově, kde sídlí **Dopravní podnik města Hradce Králové** ([Pouchovská 153](#)).



Nově však není nutné pořizovat fyzickou Městskou kartu, stačí si na [eshopu Dopravního podniku](#) zaregistrovat účet a vytvořit si virtuální kartu, ke které si přiřadíš takzvaný identifikátor.

Sport v Hradci

Krásné prostředí městských lesů je ideální pro **běžce**, in-line **bruslaře**, **cyklisty**, **koloběžky**, **jezdce na koních** nebo **pěší procházky**. Pro **domácí trénink** můžeš využít kvalitní sportovní vybavení od Decathlonu.



V Hradci se nachází několik víceúčelových sportovních hal, koupaliště Flošna, sauny, městské lázně, golfové a několik minigolfových hřišť, střelnice, lezecké stěny a lanová centra nebo skatepark. Více hledej na hkinfo.cz/sport.

Podpora vysokoškolského sportu

Děláš nějaký sport na vrcholové úrovni? Chceš reprezentovat svoji univerzitu na **Českých akademických hrách** nebo jiných závodech? Navštiv webové stránky uhk.cz/podporasportu, kde se dozvíš, jak získat sportovní stipendium ve výši až **15 tisíc korun měsíčně**.

Staň se členem prestižního sportovního týmu na UHK a získej i další výhody. Cílem je poskytnout plnou podporu vrcholovému sportu při studiu na vysoké škole a zajistit kontinuitu tvé duální kariéry sportovce a vysokoškolského studujícího.

 uhk.cz/podporasportu



Posilovna vysokoškolských kolejí

Baví tě pohyb a hledáš místo, kde si můžeš trénovat za rozumnou studentskou cenu a poznat nové lidi?

Staň se součástí GymUHK a dej si do těla!

Posilovna je plně vybavena sportovním náčiním a obsahuje posilovací zónu, funkční zónu, kardio zónu a bar s občerstvením. Nachází se na Palachových kolejích a je přístupná zadním vchodem bloku F.

V průběhu zimního i letního semestru můžeš využít nabídku skupinového cvičení.

Cena: 800 Kč/jeden semestr, 60 Kč/jednorázový vstup

E-mail: gym@uhk.cz  [gym_uhk](https://www.instagram.com/gym_uhk)



Ceník se může napříč akademickým rokem měnit, pro více informací navštivte recepci kolejí nebo [web UHK](#).

GymUHK



Rady starších spolužáků

Nepanikař kvůli prvnímu problému... ani kvůli druhému, třetímu nebo osmistému. Vždy se dá vše vyřešit, jen musíš mít odhodlání a nesmíš se bát komunikovat. Probírejte vše se svými spolužáky a neboj se požádat o radu i starší studenty, nebo dokonce akademiky. Věř, že každý ti rád pomůže, a třeba tím získáš i nová přátelství.



Anna Johnová – studentka Politologie na **FF UHK**



Řekni si všechny plusy, které najdeš. Ber to jako motivaci k tomu, abys studovala/a. Mnohdy to není o chytrosti, ale jen o tom, abys vydržela/a a šel/šla si za svým cílem.

Bára Muchová – studentka Učitelství pro 1. stupeň ZŠ na **PdF UHK**

Nezapomínejte si najít čas na odpočinek a relax. Učit se je důležité, ale nenechte se učením pohltit. Chodte ven s kamarády a dělejte, co vás baví.



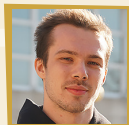
Filip Tomíček – student Biologie a Chemie se zaměřením na vzdělávání na **PřF UHK**



Vyzkoušej toho co nejvíce! UHK ti nabízí množství akcí, předmětů, klubů a mnohdy i pracovních příležitostí, které by bylo škoda nevyzkoušet. Pokud se k tobě přímo nedostanou, neboj se hledat i mimo nabídky svého oboru či fakulty.

Markéta Kvapilová – studentka Historie a Českého jazyka se zaměřením na vzdělávání na **FF UHK**

Ať už jde o ranní vstávání nebo noční maratony nad skripty, káva bude tvým nejlepším přítelem.



Tomáš Krtička – student Ekonomiky a managementu na **FIM UHK**



Zápis, tvorba rozvrhu, semináře, zkoušky, kredity, ... Jde ti z toho hlava kolem? Vypadá to složité, ale v průběhu prvního semestru se ve všem zorientuješ a zjistíš, že to není žádná věda! A kdyby ti přece jen něco nebylo jasné, určitě se neboj zeptat vyučujících nebo starších spolužáků.

Filip Laštůvka – student Historie a Matematiky se zaměřením na vzdělávání na **FF UHK**



Pokud si s něčím nevíš rady, neboj se obrátit na ambasadora z tvé fakulty, moc rád ti poradí a ukáže vše potřebné.

Průvodce prváka po Univerzitě Hradec Králové

Vydává: Oddělení propagace a komunikace
Redakční kruh: Mgr. Jakub Novák, Mgr. Matyáš Strnad,
Bc. Tereza Makovská, Mgr. Tereza Vaníčková

Vytvořeno ve spolupráci se studujícími UHK a dalšími
rektorátními i fakultními pracovišti a zaměstnanci.

Grafická úprava a sazba: Jan Spurný
Jazyková korektura: Bc. Petra Kamlachová
Foto: archiv UHK

Vydala Univerzita Hradec Králové v roce 2024.



[Univerzita Hradec Králové](#)



[uhk_cz](#)



[Univerzita Hradec Králové](#)



[uhk_cz](#)



[Univerzita Hradec Králové](#)



[www.uhk.cz](#)